

Polonia

Polonia (en polaco 🇵🇱 *Polska*), oficialmente denominada **República de Polonia** (en polaco 🇵🇱 *Rzeczpospolita Polska*), es un país situado en Europa Central y miembro de la Unión Europea (UE). Tiene una extensión territorial de 312 685 km².⁵ Limita al norte con el mar Báltico y el óblast de Kaliningrado, (que pertenece a Rusia aunque sin conexión con ella), al noreste con Lituania, al este con Bielorrusia, al sureste con Ucrania, al sur con la República Checa y Eslovaquia y al oeste con Alemania. Con una población de más de 38,5 millones de personas, Polonia es el 34º país más poblado del mundo, y el sexto más poblado de la UE. Polonia es un Estado unitario dividido en 16 subdivisiones administrativas.

El territorio polaco comprende en su porción más grande al norte parte de la gran llanura europea y abarca al sur territorio montañoso de los Sudetes, los Cárpatos y la sierra de Santa Cruz. Su capital y ciudad más poblada es Varsovia, la capital histórica de Mazovia, aunque para muchos polacos, es más importante la antigua capital, Cracovia.

La creación de una nación polaca es frecuentemente identificada con la adopción del cristianismo por su monarca Miecislao I en 966, cuando su territorio era similar al de la Polonia moderna. El Reino de Polonia fue formado en 1025, y en 1569 cimentó una larga asociación con el Gran Ducado de Lituania al firmar la Unión de Lubliń, mediante la cual se erigió la Mancomunidad Polaco-Lituana La Mancomunidad colapsó en 1795, y el territorio polaco fue repartido entre Rusia, Prusia y Austria. Polonia recobró su independencia tras la Primera Guerra Mundial como la Segunda República Polaca, pero fue ocupada por la Alemania nazi y la Unión Soviética al estallido de la Segunda Guerra Mundial en septiembre de 1939. En 1944, se formó un gobierno provisional polaco, el cual, después de un período de conflictos, referéndums y elecciones, dieron como consecuencia que se convirtiera en un estado satélite de la Unión Soviética, dando paso a que la República de Polonia (*Rzeczpospolita Polska*), fuese renombrada como República Popular de Polonia (*Polska Rzeczpospolita Ludowa*) en 1952. Durante las revoluciones de 1989, el gobierno marxista-leninista de Polonia fue derrocado, y el país adoptó una nueva constitución que se establece como una democracia bajo el nombre *Rzeczpospolita Polska* a menudo referida como *III Rzeczpospolita*

Polonia es la octava economía más grande y una de las más dinámicas economías de la Unión Europea, alcanzando simultáneamente un nivel muy alto en el Índice de Desarrollo Humano. Además, la Bolsa de Varsovia es la mayor y más importante de Europa Central y Oriental. Polonia es un país desarrollado y democrático, con una economía de altos ingresos y un nivel de vida muy alto. También ocupa un lugar muy alto en educación, seguridad y libertad económica. Polonia cuenta con uno de los mejores sistemas educativos de Europa, situándolo entre los países más educados. El país ofrece educación universitaria gratuita, seguridad social financiada por el Estado y un sistema universal de atención de la salud para todos los ciudadanos. Situado entre las culturas de Europa Oriental y Occidental y acuñado por una historia cambiante, Polonia desarrolló un rico patrimonio cultural, incluyendo numerosos monumentos históricos y 15 Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Es visitado por aproximadamente 16 millones de turistas cada año (2014), por lo que es el decimosexto país más visitado del mundo.

Índice

Etimología

Historia

- Antes del Reino Polaco
- Reino de Polonia 1025-1569
- República de las Dos Naciones
- Particiones y ocupación
- Segunda República Polaca
- Segunda Guerra Mundial
- República Popular de Polonia
- Tercera República Polaca

Gobierno y política

- Relaciones exteriores
- Fuerzas armadas
- Derechos humanos

Organización territorial

Geografía

- Geología
- Clima
- Hidrografía
- Usos del suelo

República de Polonia <div><i>Rzeczpospolita Polska</i></div>	
Estado miembro de la Unión Europea	
<div> <div></div> <div></div> </div> <div> <div></div> <div></div> </div>	

Bandera

Escudo

Biodiversidad
Economía
Agricultura
Industria
Turismo
Transporte
Ciencia y tecnología
Telecomunicaciones
Demografía
Principales ciudades
Emigración
Religión
Historia
Régimen legal
Salud
Educación
Primaria y secundaria
Educación superior
Cultura
Sociedad
Gastronomía
Música
Artes visuales
Literatura
Deporte
Fiestas
Véase también
Notas
Referencias
Enlaces externos
Otros

PIB (PPA)	Puesto 24.º
• Total (2016)	US\$ 1 051 948 millones ^Z
• Per cápita	US\$ 21 310
PIB (nominal)	Puesto 23.º
• Total (2016)	US\$ 508 857 millones
• Per cápita	US\$ 13 390
IDH (2015)	— 0,855 ^B (36.º) – Muy alto
Moneda	Złoty (PLN) = 100 groszy
Huso horario	CET
• En verano	CEST
Código ISO	616 / POL / PL
Dominio internet	.pl
Prefijo telefónico	+48
Prefijo radiofónico	3ZA-3ZZ / HFA-HFZ / SNA-SRZ
Código del COI	POL
Membresía	 Unión Europea, ONU, OTAN, OCDE, OSCE, CBSS, GV, COE
	^A Bielorruso, alemán y ucraniano son hablados en cinco de los voivodatos, aunque no son lenguas oficiales en todo el estado.
	[editar datos en Wikidata]

Etimología

El origen del nombre de Polonia y el gentilicio de los polacos incluye endónimos (la manera como la gente de Polonia se refieren a sí mismos y a su país) y exónimos (la forma en que otros pueblos se refieren a los polacos y de su país). Los endónimos y la mayoría de los exónimos de los polacos y de Polonia se derivan del nombre de los polabios, una tribu eslavo occidental.

El origen del nombre *Polanie* en sí es incierto. Se puede derivar de tales palabras polacas como *pole* (campo). Tierras bajas y colinas bajas predominan en toda la vasta región desde la costa báltica a las estribaciones de los montes Cárpatos *Inter Alpes Huniae et Oceanum est Polonia, sic dicta en eorum idiomae quasi Campania* es la descripción por Gervasio de Tilbury en sus *imperialia OTIA* (Recreación para el emperador, 1211). En algunas lenguas, los exónimos para Polonia se derivan de otro nombre tribal, Lechites (*Lechici*).

Historia

Antes del Reino Polaco

Véanse también: Prehistoria de Polonia (hasta 966) y Ducado de Polonia.

Los homínidos parecen haber estado presentes en la actual Polonia desde hace quinientos mil años. Los eslavos se asentaron en este territorio desde hace 1500 años y la historia de Polonia como estado casi abarca un milenio. El territorio ocupado por Polonia ha variado enormemente durante su historia. En el siglo XVI, durante la República de las Dos Naciones, formaba la nación más grande de Europa, antes del crecimiento del Imperio ruso. Más tarde no existió una estructura polaca independiente. Polonia recupera su independencia en 1918, después de más de un siglo de gobierno por parte de sus vecinos, pero sus fronteras son alteradas nuevamente después de la Segunda Guerra Mundial

Reino de Polonia 1025-1569

Véanse también: Reino de Polonia (1025-1385) y Reino de Polonia (1385-1569).

En el siglo X aparece Polonia como nación; la gobernaron una serie de fuertes líderes que convirtieron a los polacos al cristianismo, crearon un reino poderoso e integraron a Polonia en la cultura europea. En el siglo XIII la fragmentación interna determina la erosión de la nación inicial, pero a lo largo del siglo se consolida la base de un nuevo Estado dominante que estaba por llegar



Polonia entre 960 y 992, durante el reinado de Miecislao I.

La dinastía Jogaila (1385-1569) formó la Mancomunidad polaco-lituana, comenzando con el gran duque lituano Jogaila. En 1385 se unió con Lituania tras la coronación como rey de Vladislao II Jogaila

Gracias a la cooperación de ambos países, los ejércitos lituano y polaco vencieron a la Orden Teutónica en la batalla de Grunwald en 1410. Fue la mayor batalla en suelo europeo librada en todo el siglo xv. La amistad fue beneficiosa para los polacos y lituanos, que desempeñaron el papel dominante en uno de los imperios más importantes de Europa por los siguientes tres siglos.

República de las Dos Naciones

Véase también: República de las Dos Naciones

El Nihil novi, acta adoptada por el Sejm en 1505, transfirió más poder legislativo al Sejm que al monarca. Este evento marcó el principio del periodo llamado la «Mancomunidad de los nobles» cuando el estado era gobernado por «libres e iguales», la szlachta. La Unión de Lublín de 1569 estableció a la Mancomunidad polaco-lituana como un participante muy influyente en la política y cultura europeas.

Durante las varias invasiones a Rusia (1605-1618), debilitada por el Período Tumultuoso, las tropas de la Mancomunidad tomaron Moscú del 27 de septiembre de 1610 al 4 de noviembre de 1612, hasta que fueron expulsados por el alzamiento patriótico de Rusia.

El poder de la mancomunidad decayó después del doble ataque de 1648. El primer ataque supuso la mayor rebelión cosaca, ayudada por el Kanato de Crimea en los territorios orientales de Kresy que resultó en pedir la protección del Zar



La República de las Dos Naciones en su mayor extensión, tras la Paz de Deulino de 1619.

En 1651, debido a la creciente amenaza de sus aliados tártaros, el atamán cosaco Jmelnysky pide al Zar Alejo I de Rusia que incorpore Ucrania como un ducado autónomo bajo la protección rusa.

⁹ (1654) Así agregando influencia en Ucrania gradualmente suplantando a Polonia como una. El otro ataque a la mancomunidad fue la invasión sueca en 1655 ayudada por Transilvania y Brandeburgo, conocida como la Avalancha.

En la segunda mitad del siglo XVII, la debilitada mancomunidad bajo el reinado del rey Juan III Sobieski en alianza con el emperador del Sacro Imperio Romano-Germánico Leopoldo I de Habsburgo, vence al Imperio otomano en la batalla de Viena, que marca el final de 250 años de conflictos entre la Europa cristiana y el Islam otomano. Por su resistencia a los avances musulmanes, se ganó el nombre de 'Antemurale Christianitatis'.

Durante los siguientes 16 días (en la "Guerra Turca"), los turcos fueron permanentemente dirigidos al sur del Danubio, y nunca más volverían a amenazar la Europa central.

Particiones y ocupación

Véanse también: Historia de Polonia (1795-1918) y Gran Ducado de Varsovia.

En el siglo XVIII la democracia de los nobles gradualmente declinó en la desorganización, haciendo a la una vez poderosa mancomunidad, vulnerable a las influencias extranjeras. Eventualmente todos quisieron una parte de Polonia, y la obtuvieron, borrando a Polonia del mapa en 1795. La idea de independencia polaca se mantuvo hasta el siglo XIX. La localización de Polonia en el centro de Europa se volvió significativa en un periodo en que Prusia y la Rusia Imperial estaban intensamente involucradas en las rivalidades y alianzas europeas y los Estados modernos se establecían por completo en el continente.

Desde el verano de 1915, Alemania y Austria-Hungría habían ocupado todos los territorios históricamente polacos, gracias a la eficacia de la ofensiva de Gorlice-Tarnów. Los alemanes propusieron la creación de un reino polaco el 5 de noviembre de 1916 y ese mismo día los emperadores Guillermo II de Alemania y Francisco José I de Austria proclamaron el reino independiente de Polonia. La elección de un rey fue pospuesta, siempre considerándose como candidatos a miembros de la nobleza de la Casa de Habsburgo. La independencia de este estado polaco ocupado militarmente era dudosa, y el gobernador general alemán, coronel general Hans Hartwig von Beseler ejercía el poder de facto.

Segunda República Polaca

Véase también: Segunda República Polaca

Con la firma del Armisticio de Compiègne, el Gobernador von Beseler cedió el poder al General polaco Józef Piłsudski el 11 de noviembre de 1918.¹⁰ Esta transferencia de poder significó el restablecimiento de un estado polaco realmente independiente tras 124 años de ocupación extranjera (1795-1918). Luego de una sublevación polaca en territorios de Alemania Polonia ganó más terreno. En el Tratado de Versalles, se reconoció internacionalmente la independencia polaca, y su frontera occidental fue definida, siendo la creación de un corredor polaco una de las innovaciones más polémicas. Si bien Polonia estuvo en paz con Alemania, su integridad territorial estaba lejos de ser segura.

En efecto, algunas regiones pobladas por ucranianos dentro de Austria-Hungría¹¹ declararon sus intenciones de independizarse bajo el nombre de la República Nacional de Ucrania Occidental, en octubre de 1918. Dichas regiones incluían a Galitzia, la Rutenia Transcarpática y la Bukovina. La República Popular Ucraniana había negociado secretamente dichos territorios con los austro-húngaros desde febrero del mismo año, siendo decepcionada finalmente.¹² La mayoría polaca en Leópolis,¹³ capital de nuevo estado, no deseaba formar parte de una Ucrania occidental, e iniciaron un levantamiento anti-ucraniano. Dicho levantamiento recibió rápido apoyo polaco, lo que motivó que



La cristianización de Polonia en el año 966, óleo sobre tabla pintado en 1889 por Jan Matejko.



Wawel, sede de los reyes polacos. Cracovia era la capital del país desde 1038 hasta el traslado a Varsovia en 1596.



Tadeusz Kościuszko toma juramento al rey en la Rynek Główny (Plaza del mercado) de Cracovia en 1794.



Soldados polacos entran en Kiev durante guerra polaco-soviética

las dos repúblicas ucranianas se unieron en enero de 1919 (véase Guerra Polaco-Ucraniana).¹⁴ Esta unión fue simbólica,¹⁴ ya que no significó ninguna mejora para la situación militar de los ucranianos de la Galitzia. Hacia julio de 1919, los ejércitos ucranianos fueron derrotados y los territorios de la Ucrania occidental fueron asimilados por Polonia. Dicha anexión no sería reconocida por la Sociedad de Naciones hasta marzo de 1923.¹⁴

La República Popular Ucraniana reconoció las ganancias polacas en el oeste,¹⁴ a cambio de recibir apoyo en la Ofensiva de Kiev.^{15 16} cuyo objetivo era asegurar la creación de un estado ucraniano con fronteras sólidas ante los bolcheviques. El inicio de la Guerra Polaco-Soviética no dio los resultados esperados: una contraofensiva soviética devolvió a los polacos a sus fronteras y aún más allá. A inicios de agosto de 1920, unidades del Ejército Rojo, comandadas por el comandante Mijaíl Tujachevski, se acercaron a Varsovia, en lo que se

consideraba el último paso de la subyugación de Polonia.¹⁷ El resultado de la batalla de Varsovia dio un vuelco sorprendente el 16 de agosto, cuando tropas de reserva al mando del general Józef Piłsudski contraatacaron, expulsando a los soviéticos de Polonia. Una segunda derrota importante en la batalla del Río Niemen motivó a los bolcheviques a proponer un tratado de paz.¹⁸ Polonia, exhausta,¹⁸ aceptó definir una nueva frontera luego de una serie de cortas negociaciones. La nueva frontera fue plasmada en la Paz de Riga. Durante la guerra, los territorios destinados para el estado ucraniano fueron absorbidos por Polonia y la recién establecida Ucrania soviética.^{18 16}

Polonia también luchó dos guerras cortas contra Checoslovaquia y Lituania en 1919 y 1920 respectivamente (véase Conflicto fronterizo polaco-checoslovaco y Guerra Polaco-Lituaná), anexionando la capital lituana Vilnius y 20% del territorio en la última y logrando un arreglo fronterizo en la primera. Con Lituania se mantuvo en estado de guerra hasta el inicio de la Segunda Guerra Mundial, cuando miles de militares polacos pidieron asilo en Lituania, escapando del ejército nazi.

Aunque la política polaca durante el período de entreguerras estipulaba que la alianza militar con Francia obtenida en los Tratados de Locarno era la mejor garantía contra Alemania y la Unión Soviética, esto no impidió que Polonia firmara pactos de no-agresión con los soviéticos en 1932. Aunque los bolcheviques amenazaron con romper el pacto si Polonia ocupaba territorios checoslovacos durante la Crisis de los Sudetes, estas amenazas no se cumplieron, y Polonia se anexionó Zaolzie. Este pacto fue reafirmado en 1938.

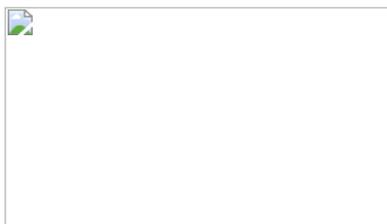
Polonia también firmó un pacto de no-agresión con la Alemania Nazi en 1934. Luego de que los polacos se negaran a permitir que la Ciudad libre de Dánzig fuera devuelta a Alemania, Hitler anuló el pacto en abril de 1939.¹⁹

Segunda Guerra Mundial

El 1 de septiembre de 1939, Alemania invadió Polonia. Dos días después, el Reino Unido y Francia le declararon la guerra al país agresor, dando inicio a la Segunda Guerra Mundial. El 17 de septiembre, comenzó la invasión soviética de Polonia. El ejército alemán y los soviéticos no se atacaron entre sí y se dividieron Polonia, como habían acordado en una cláusula secreta del Pacto Ribbentrop-Mólotov.

Los alemanes configuraron una Guerra relámpago muy efectiva, en la cual avanzaron rápidamente por territorio polaco. En la conquista de Polonia, los nazis lanzaron bombardeos y devastadores ataques que llevaron al deterioro de la nación. Al ver la resistencia polaca, los alemanes endurecieron sus ofensivas y atacaron potentemente las ciudades polacas, destruyéndolas parcialmente y matando a miles de personas. Al ver la superioridad del enemigo, Polonia se rinde a comienzos de octubre de 1939, dándose inicio a la sombría ocupación nazi en este país.

Los invasores nazis establecieron en la Polonia ocupada campos de exterminio, a los cuales enviaban a la población judía del país así como de otros países ocupados por los nazis. Además de judíos, en los campos de exterminio también llegaron gitanos y en general, todas las personas a quienes los nazis consideraban enemigos de Alemania. Los nazis también encerraron a los judíos en guetos dentro de ciudades como Varsovia y Lodz. Dentro de los guetos el hacinamiento, el hambre y las enfermedades se cobraron también la vida de muchas víctimas. En ellos se seleccionaba a las personas que serían enviadas por ferrocarril a los campos de exterminio. El 19 de abril de 1943, los judíos del gueto de Varsovia se levantaron en armas contra los nazis. Estaban al mando de Mordecai Anielewicz. El levantamiento fue aplastado el 6 de mayo de 1943. Casi la totalidad de la población judía de Polonia fue exterminada por los nazis y sus simpatizantes.



Varsovia, capital de Polonia, destruida por los alemanes tras el alzamiento de 1944.

En agosto de 1944, comenzó el Alzamiento en Varsovia. El Alzamiento de Varsovia tuvo lugar durante la ocupación nazi de Varsovia durante la Segunda Guerra Mundial. Fue planificado por el Armia Krajowa o Ejército Territorial, que representaba al gobierno constitucional en el exilio. Formaba parte de la llamada Operación Tempestad, cuyo objetivo era liberar Polonia antes de que lo hiciera la Unión Soviética. Las tropas polacas sostuvieron durante 63 días el asedio alemán, pero ante la falta de apoyo aliado, finalmente fueron superadas por las mucho mejor equipadas tropas alemanas. El final de la contienda se saldó con 250.000 civiles de Varsovia muertos, la mayoría ejecutados, y más del 85% de los edificios de la ciudad destruidos.



Jefe de estado Józef Piłsudski fue el primer jefe de Estado (1918-1922), primer mariscal (desde 1920) y dictador (1926-1935) de la Segunda república polaca.



El Castillo Real de Varsovia arde tras un bombardeo alemán, 1939.



Comienzo del lebensraum, la expulsión de los polacos por la Alemania nazi desde el centro de Polonia, 1939.

Alemania administró el núcleo de los territorios polacos bajo su control bajo la forma del Gobierno General, siendo anexados a Alemania las regiones más occidentales. Las fuerzas de la Alemania nazi fueron forzadas a retirarse por el Ejército Rojo y voluntarios polacos, creándose en la posguerra la República Popular de Polonia Estado socialista satélite de la Unión Soviética. Sus fronteras, establecidas en la Conferencia de Potsdam, sufrieron un cambio drástico, ya que la «Línea Curzon A», establecida en el oriente, despojó a Polonia de territorios que recuperó en el oeste bajo la línea Oder-Neisse», a expensas de Alemania.

La Segunda Guerra Mundial causó en Polonia un trauma abrumador. Las ciudades polacas fueron destruidas y el 20% de la población había sido asesinada por los alemanes o había muerto por los ataques. Gran parte de la identidad de la nación fue ultrajada y el 80% de los edificios importantes fueron reducidos a escombros. La reconstrucción del país se llevó a cabo en la Guerra Fría, alcanzándose completamente solo en la década del 1980.

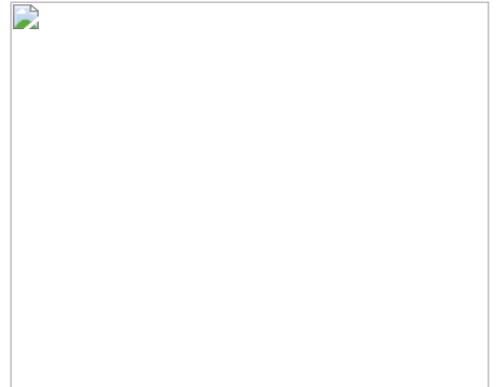
Véase también: Contribución polaca a la Segunda Guerra Mundial

República Popular de Polonia

Véase también: República Popular de Polonia

Al final de la Segunda Guerra Mundial, la URSS se quedó con el territorio de Polonia hasta la línea Curzon y los territorios de la ciudad alemana de Königsberg; en compensación, se acordó en el acuerdo de Potsdam que la frontera oeste de Alemania se desplazara a la línea Oder-Neisse, perdiendo así Alemania el 25 % de su territorio, con lo que finalmente Polonia solo perdió el 20 % de su superficie restando lo que le quitó la URSS de lo que ganó de Alemania.

Esto generó la salida forzosa de varios millones de polacos de sus tierras, y de catorce millones de alemanes de las suyas, de entre los cuales medio millón de alemanes murió durante la expulsión, de entre los que optaron por quedarse se llevó sobre ellos una política de represión, llevando a cabo leyes por ejemplo que prohibían hablar alemán, recibiendo multas por ello, debido a estas políticas, la mayor parte de los que habían decidido quedarse se vieron obligados a emigrar a Alemania.



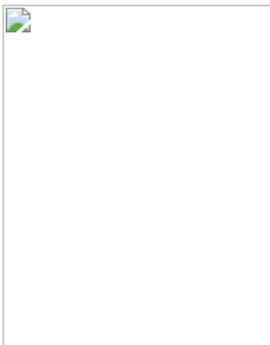
La Línea Curzon y cambios territoriales de Polonia entre 1939 y 1945.

Tercera República Polaca

A fines de los años 1980 un movimiento de oposición al gobierno, encabezado por el sindicato obrero Solidarność logró poner en jaque el régimen comunista, apoyado por las potencias occidentales y la Iglesia Católica, que logró influir en el proceso, a través de sus líderes, para afianzar la restauración de las libertades democráticas, así como al capitalismo y el libre mercado como bases del sistema económico (ya iniciada a través de reformas de liberalizadoras por la anterior administración) bajo un régimen multipartidista electoral parlamentario, dando lugar al moderno Estado polaco, que cambió su nombre oficial a República de Polonia. Polonia ingresó a la Unión Europea en 2004.

Véanse también: Gran Ducado de Varsovia, Corredor polaco, Casubia, Masuria y Solidarność.

Gobierno y política



Andrzej Duda, presidente de Polonia.

Polonia tiene un presidente como jefe de estado. El presidente es elegido por sufragio universal directo cada cinco años. Desde el 23 de diciembre de 2005 el presidente fue Lech Kaczyński, hermano gemelo de Jarosław, el ex-primer ministro, hasta que en 2010 falleció en un accidente de aviación. Desde 2010 hasta 2015 el presidente fue Bronisław Komorowski. El actual Presidente de la República de Polonia es Andrzej Duda.

La estructura del gobierno se centra en el Consejo de Ministros, dirigido por el primer ministro. La actual es Beata Szydło. El presidente designa al Consejo de Ministros y al Primer Ministro, que suele pertenecer a la coalición mayoritaria en la cámara baja del Parlamento (*Sejm*) que además debe aprobar estas propuestas. Por la repartición del poder ejecutivo entre el Presidente y el Primer ministro, se considera Polonia como un régimen semi presidencial.

Los votantes polacos eligen un parlamento bicameral de un Sejm, la cámara baja, de 460 «diputados» y un Senat, la cámara alta, de 100 senadores. El Sejm es elegido plurinomialmente según el sistema D'Hondt, un método bastante generalizado en otros sistemas parlamentarios. El Senado es elegido con una particular votación en bloque de mayoría simple: se eligen los candidatos de mayor apoyo de cada distrito electoral.

Excepto los partidos étnicos minoritarios, solo los candidatos de los partidos que reciban al menos un 5% del voto nacional total accederán al Sejm. Al sentarse en la sesión conjunta, los miembros del Sejm y el Senado forman la Asamblea Nacional (*Zgromadzenie Narodowe*). La Asamblea Nacional se forma en tres ocasiones: con cada nuevo Presidente, cuando una acusación contra el Presidente de la República llegue al Tribunal del Estado (*Trybunał Stanu*) y cuando se declare una incapacidad permanente del Presidente para ejercitar sus deberes debido a su estado de salud. De momento, solo se ha dado la primera.

Lo judicial tiene un papel importante en la toma de decisiones. Sus instituciones principales incluyen el Tribunal Supremo de Polonia (*Sąd Najwyższy*); el Tribunal Supremo Administrativo de Polonia (*Naczelny Sąd Administracyjny*); el Tribunal Constitucional de Polonia (*Trybunał Konstytucyjny*); y el Tribunal Estatal de Polonia (*Trybunał Stanu*). Sobre la aprobación del Senado, el Sejm también designa al Defensor del Pueblo (*Rzecznik Praw Obywatelskich*) cada cinco años. El Defensor tiene el deber de proteger y poner en práctica los derechos de los ciudadanos y residentes polacos, y de la ley y de los principios de la vida en comunidad y la justicia social.



Sede de la Corte Suprema, Varsovia.

Relaciones exteriores

En los últimos años, Polonia ha ampliado sus responsabilidades y su posición en los asuntos europeos e internacionales, el apoyo y el establecimiento de relaciones de amistad con otras naciones de Europa y un gran número de países en *desarrollo*.

Polonia es miembro de la Unión Europea, la OTAN, la ONU, la Organización Mundial del Comercio, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), el Espacio Económico Europeo, la Agencia Internacional de la Energía, el Consejo de Europa, la Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa (OSCE), la Agencia Internacional de Energía Atómica, la Agencia Espacial Europea G6, del Consejo de Estados del Mar Báltico, del Grupo Visegrád, Triángulo de Weimar, el Acuerdo de Schengen entre otros.

En 1994, Polonia se convirtió en miembro asociado de la Unión Europea (UE), y la Unión Europea Occidental (UEO), después de haber presentado la documentación preliminar para miembros de pleno derecho en 1996, se unió formalmente a la Unión Europea en mayo de 2004, junto con los otros miembros del Grupo Visegrád. En 1996, Polonia logra la membresía plena de la OCDE, y en la Cumbre de Madrid de 1997 fue invitado a unirse a la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN), convirtiéndose finalmente en un miembro de pleno derecho de la OTAN en marzo de 1999.

Como parte de los cambios desde la caída del comunismo en 1989, Polonia ha tratado de forjar relaciones sólidas y mutuamente beneficiosas con sus siete nuevos vecinos, incluidos la firma de 'tratados de amistad' para reemplazar las relaciones rotas por el colapso del Pacto de Varsovia. Los polacos han forjado relaciones especiales con Lituania y en particular con Ucrania, donde fue co-anfitrión del Campeonato Europeo de Fútbol de la UEFA en 2012, en un esfuerzo para anclar firmemente a estos países en el mundo occidental y ofrecerles una alternativa a alinearse con la Federación de Rusia. A pesar de muchos avances positivos en la región, Polonia se ha encontrado en una posición en la que debe tratar de defender los derechos de los polacos étnicos que viven en la antigua Unión Soviética; esto sucede en gran parte en Bielorrusia, donde en 2005, el presidente Aleksandr Lukashenko lanzó una campaña contra la minoría étnica polaca.²⁰

Polonia es el sexto país miembro más poblado de la Unión Europea y desde que se adhirieron en 2004, ha seguido políticas para aumentar su papel en los asuntos europeos. Polonia cuenta con un total de 51 representantes en el Parlamento Europeo. Una encuesta celebrada por el Centro de Investigación de Opinión Pública de Polonia entre el 30 de marzo y el 2 de abril de 2007 registró que el 86% de los polacos creían que el ingreso en la Unión Europea había sido positiva, y sólo el 5% se manifestaron abiertamente en contra. En esa misma encuesta un 55% de los encuestados afirmaban preferir que la Unión Europea siguiera siendo una unión de estados soberanos, mientras que un 22% preferían la idea de unos «Estados Unidos de Europa».²¹ Según un 75% de los encuestados el ingreso en la Unión Europea ha mejorado la agricultura, la productividad (57%) y el empleo (56%).²²

Fuerzas armadas

Las Fuerzas Armadas de Polonia se componen de cuatro ramas: Ejército de la República de Polonia (en polaco, *Wojska Lądowe RP*), las Fuerzas Especiales de la República de Polonia (en polaco, *Wojska Specjalne RP*), la Armada de la República de Polonia (en polaco, *Marynarka Wojenna RP*) y la Fuerza Aérea de la República de Polonia (en polaco, *Siły Powietrzne RP*), y están bajo el mando del Ministerio de Defensa Nacional (en polaco, *Ministerstwo Obrony Narodowej*), sin embargo, su único comandante en jefe es el Presidente de la República.

La responsabilidad de la defensa nacional recae en las Fuerzas Armadas que tienen asignadas por medio del artículo 26 de la Constitución de Polonia la misión de garantizar la soberanía e independencia de Polonia y defender su integridad territorial. Las Fuerzas armadas de Polonia se han dividido tradicionalmente en cuatro ramas: Ejército de Tierra, Armada, Fuerza Aérea y Fuerzas Especiales.

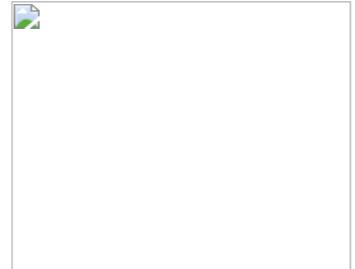
El ejército polaco se compone de un personal activo de 65.000, mientras que la marina y la fuerza aérea emplean respectivamente 14.300 y 26.126 hombres y mujeres. La marina de guerra polaca es una de las marinas de guerra más grandes en el mar Báltico y es en su mayoría involucrados en las operaciones bálticas como el suministro de búsqueda y rescate para la sección del Báltico bajo mando polaco, así como mediciones hidrográficas y la investigación; sin embargo, la Marina polaca desempeñó un papel más internacional como parte de la invasión de Irak en 2003, al prestar apoyo logístico a la Marina de los Estados Unidos.

La posición actual de la Fuerza Aérea de Polonia es muy similar; ha tomado parte de forma rutinaria en las asignaciones de la Policia Báltica Aérea, pero por lo demás, a excepción de un número de unidades que sirven en Afganistán, no ha visto el combate activo desde el fin de la Segunda Guerra Mundial. En 2003, el F-16C Bloque 52 fue elegido como el nuevo caza multi-rol general de la fuerza aérea.

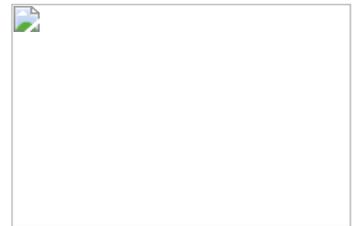
La misión más importante de las fuerzas armadas es la defensa de la integridad territorial de Polonia y de los intereses polacos en el extranjero. Las fuerzas armadas están siendo reorganizados de acuerdo a los estándares de la OTAN, y el 1 de enero de 2010, la transición del ejército se completó. Durante el período anterior, los hombres se vieron obligados a hacer el servicio militar obligatorio. En la etapa final de la validez de este tipo de servicio militar (desde 2007 hasta la modificación de la ley sobre el servicio militar obligatorio en 2008) la duración del servicio obligatorio ascendió a nueve meses.

La doctrina militar polaca refleja el mismo carácter defensivo como el de sus socios de la OTAN. De 1953 a 2009, Polonia fue un gran contribuyente a diversas misiones de mantenimiento de paz de las Naciones Unidas. Las fuerzas armadas polacas tomaron parte en la invasión de Irak en 2003 al desplegar unos dos mil quinientos soldados en el sur de ese país.

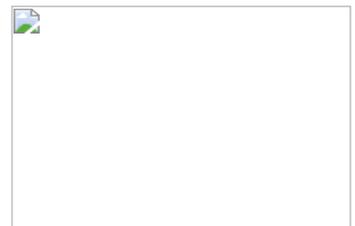
Polonia forma parte de las naciones más importantes de EUFOR, y del Eurocuerpo, así mismo ocupa una posición destacada en la estructura de la OTAN, en la que ingresó en 1999.



El Presidente del Consejo Europeo Donald Tusk (derecha) llega con el expresidente y premio nobel de la paz Lech Wałęsa para el congreso del partido EPP en Varsovia.



Varios F-16 Fighting Falcon de la Fuerza Aérea de Polonia



Un Kaman SH-2G Super Seasprite sobrevolando la fragata ORP Gen. K. Pułaski (272), durante unos ejercicios militares en el mar Báltico.

Derechos humanos

En materia de derechos humanos, respecto a la pertenencia a los siete organismos de la Carta Internacional de Derechos Humanos, que incluyen al Comité de Derechos Humanos (HRC), Polonia ha firmado o ratificado:

 Estatus de los principales instrumentos internacionales de derechos humanos³³

Polonia	Tratados internacionales																
	CESCR ²⁴		CCPR ²⁵			CERD ²⁶	CED ²⁷	CEDAW ²⁸		CAT ²⁹		CRC ³⁰			MWC ³¹	CRPD ³²	
	CESCR	CESCR-OP	CCPR	CCPR-OP1	CCPR-OP2-DP			CEDAW	CEDAW-OP	CAT	CAT-OP	CRC	CRC-OP-AC	CRC-OP-SC		CRPD	CRPD-OP
Pertenencia																	

 Firmado y ratificado,  firmado pero no ratificado,  ni firmado ni ratificado,  sin información,  ha accedido a firmar y ratificar el órgano en cuestión, pero también reconoce la competencia de recibir y procesar comunicaciones individuales por parte de los órganos competentes.

Organización territorial

Desde el 1 de enero de 1999, Polonia se divide en tres niveles de unidades territoriales: 16 voivodias o voivodatos (*województwo*), 379 distritos (*powiat*) y 2478 municipios (*gmina*).³³ En distintos periodos de la historia de Polonia el número de voivodatos ha sido mayor o menor

Los voivodatos se subdividen en powiats (equivalente a un condado o distrito), y estos se dividen en gminas (a veces llamadas municipios o comunas). Las grandes ciudades suelen tener la condición de ambos gmina y powiat. Polonia tiene 16 voivodatos, 379 powiats, y 2478 gminas.

La capital es Varsovia (*Warszawa*; en alemán: *Warschau*; en inglés *Warsaw*) las ciudades mayores son: Cracovia (*Kraków*), Breslavia (*Wrocław*), Łódź, Poznań, Gdansk, Szczecin, Bydgoszcz, Lublin, Katowice, Białystok, Toruń, Olsztyn, Rzeszów. La mayor conurbación de Polonia y una de las más pobladas de la Unión Europea es Área metropolitana de Silesia



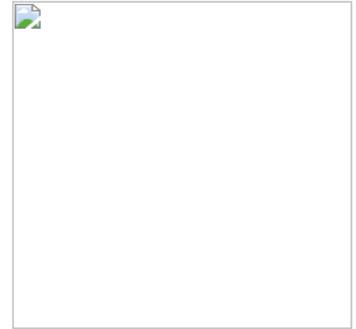
Voivodato		Capital o Ciudades
En español	En polaco	
Gran Polonia	Wielkopolskie	Poznań
Cuyavia y Pomerania	Kujawsko-Pomorskie	Bydgoszcz
Pequeña Polonia	Małopolskie	Cracovia
Łódź	Łódzkie	Łódź
Baja Silesia	Dolnośląskie	Breslavia
Lublin	Lubelskie	Lublin
Lubusz	Lubuskie	Gorzów Wielkopolski / Zielona Góra
Mazovia	Mazowieckie	Varsovia
Opole	Opolskie	Opole
Podlaquia	Podlaskie	Białystok
Pomerania	Pomorskie	Gdańsk
Silesia	Śląskie	Katowice
Subcarpacia	Podkarpackie	Rzeszów
Santa Cruz	Świętokrzyskie	Kielce
Varmia y Masuria	Warmińsko-Mazurskie	Olsztyn
Pomerania Occidental	Zachodniopomorskie	Szczecin

Geografía

El territorio de Polonia se extiende a través de varias regiones geográficas, entre las latitudes 49° y 55° N y las longitudes 14° y 25° E. En el noroeste es la costa del Báltico, que se extiende desde la Bahía de Pomerania al golfo de Gdańsk. Esta costa está marcada por varios asadores, lagos costeros (antiguas bahías que han sido aislados del mar), y dunas. La línea de costa en gran parte recta se sangra por la Laguna de Szczecin la bahía de Puck, y laguna del Vístula. El centro y partes del norte se extienden dentro de la llanura nordeuropea

Sobresaliendo por encima de estas tierras bajas, es una región geográfica que comprende los cuatro distritos montañosos de morrena y lagos de morrena represados formados durante y después de la edad de hielo del Pleistoceno. Estos distritos son el lago de Pomerania, el Gran polaco, el Casubia y el Distrito de los lagos de Masuria. El Distrito de los Lagos de Masuria es la mayor de los cuatro y cubre gran parte del noreste de Polonia. Los distritos del lago forman parte de la cordillera del Báltico, una serie de cintas de morrena a lo largo de la orilla sur del mar Báltico.

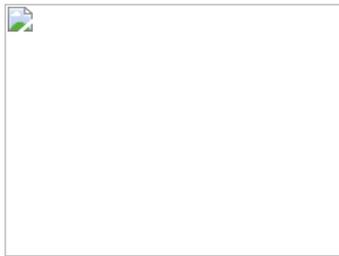
Al sur de las tierras bajas del norte de Europa se encuentran las regiones de Silesia y Mazovia, que se caracteriza por valles y ríos. Más al sur se encuentra la región de la montaña de Polonia, incluyendo el Sudetes, la meseta de Cracovia-Czestochowa, la sierra de Santa Cruz, y los Montes Cárpatos incluyendo las montañas de Beskides. La parte más alta de los Cárpatos son los Montes Tatras, a lo largo de la frontera sur de Polonia.



Topografía de Polonia.



Geología

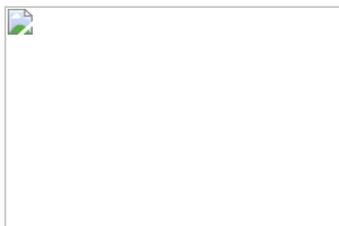


Vista del Ojo Marino, Parque nacional Tatra.

lago Negro, al pie del monte Rysy y Morskie Oko (Ojo Marino).

El segundo grupo de montañas más alto del país son las montañas Beskidy, cuyo pico más alto es el Babia Góra, a 1725 m. Los siguientes grupos de montañas más altas se encuentran en las montañas de los Gigantes, en los Sudetes, cuyo punto más alto es el Sněžka, a 1602 m; y las montañas de Králický Sněžník, cuyo punto más alto es Snieznik, a 1425 m.

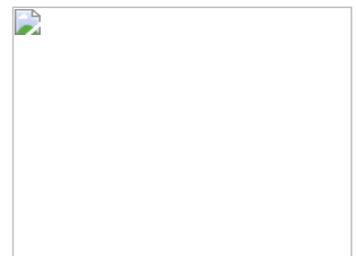
Los turistas también frecuentan las montañas ubicadas en el Parque nacional Bieszczady, en el extremo sureste de Polonia, cuyo punto más alto en Polonia es Tarnica, con una elevación de 1346 m; las montañas Gorce en el Parque nacional de Gorce, cuyo punto más alto es Turbacz, con elevaciones 1310 m, y las montañas Pieniny, en el parque nacional Pieniny, cuyo punto más alto es Wysokie Skalki (Wysoka), con elevaciones de 1050 m. El punto más bajo en Polonia —a 2 metros bajo el nivel del mar— se ubica en Raczk Elbląskie, cerca Elbląg en el delta del Vístula.



Dunas del Parque nacional de Słowiński.

El único desierto situado en Polonia se extiende sobre el Zagłębie Dąbrowskie (ubicada cerca de la ciudad de Dąbrowa Górnicza). Se llama el desierto de Błędów, ubicado en el Voivodato de Silesia en el sur de Polonia. Tiene una superficie total de 32 kilómetros cuadrados. Es uno de los únicos cinco naturales desiertos en Europa. Pero también, es el desierto más caluroso que aparece en esta latitud. El desierto de Błędów surgió hace miles de años por un glaciar que se derrite. La estructura geológica específica ha sido de gran importancia. El espesor medio de la capa de arena se encuentra a unos 40 metros, con un máximo de 70 metros.

La actividad del Mar Báltico en el Parque nacional de Słowiński ha creado las dunas de arena, que en el transcurso del tiempo separaban la bahía del mar. Como las olas y el viento lleva la arena hacia el interior de las dunas, estas se mueven lentamente a una velocidad de 3 a 10 metros por año. Algunas dunas son bastante altas (hasta 30 metros). El pico más alto del parque (Rowokol de 115 metros) es también un excelente punto. Las áreas alrededor de las ciudades de Szczecin, Świnoujście y Gdansk y Elbląg fueron formados por los ríos Oder y Vístula.

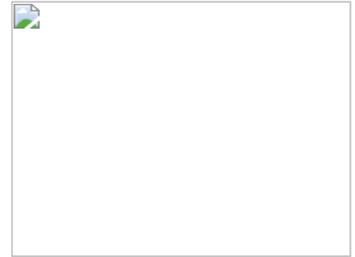


Meseta de Cracovia-Czestochowa.

Clima

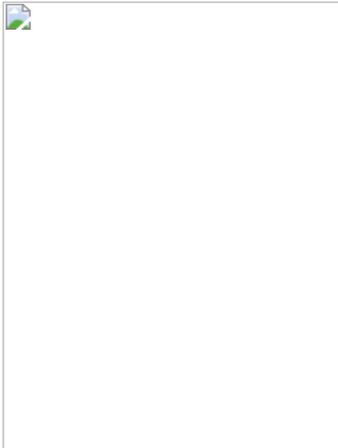
El clima es mayormente templado en todo el país. El clima es oceánico en el norte y oeste, y gradualmente se vuelve más cálido y continental hacia el sur y el este. Los veranos son generalmente cálidos, con temperaturas medias entre 18 y 30° C en función de una región. Los inviernos son bastante fríos, con temperaturas promedio de 3° C en el noroeste y -6° C en el noreste. Las precipitaciones son frecuentes durante todo el año, aunque, sobre todo en el este; en invierno es más seco que en verano.

La región más cálida en Polonia es la de Baja Silesia situado en el suroeste de Polonia, donde las temperaturas en el verano promedio entre 24 y 32 ° C, pero puede ir tan alto como 34 a 39 ° C en algunos días en el mes más caluroso del mes de julio y agosto. Las ciudades más cálidas de Polonia son Tarnów y Cracovia, ambas situadas en voivodato de Pequeña Polonia. Las temperaturas medias en Cracovia son 20 ° C en el verano y 0 ° C en el invierno, pero Tarnów tiene el verano más largo de toda Polonia, que tiene una duración de 115 días, a partir de mediados de mayo a mediados de septiembre. La región más fría de Polonia se encuentra en el noreste en el Voivodato de Podlaquia, cerca de la frontera con Bielorrusia y Lituania. Por lo general, la ciudad más fría es Suwałki. El clima se ve afectado por los frentes fríos que vienen de Escandinavia y Siberia. La temperatura media en el invierno en Podlaquia oscila -4°C -15°C.



La temperatura media durante el día de verano en el nivel del mar a lo largo de la costa del Mar Báltico es de 22° C.

Hidrografía



El río Brda atraviesa la ciudad de Bydgoszcz.

Los ríos más largos son el Vístula (en polaco: *Wisła*), con 1047 kilómetros de largo; el Óder (en polaco: *Odra*), que forma parte de la frontera occidental de Polonia, 854 kilómetros de largo; su afluente, el Río Varta, 808 kilómetros de largo; y el Bug Occidental, un afluente del Vístula, de 772 kilómetros de largo. El Vístula y el Óder desembocan en el mar Báltico, al igual que numerosos ríos menores en Pomerania.

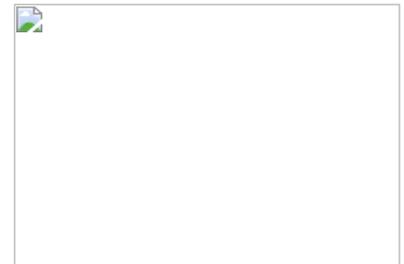
El río Lyna y el Angrapa fluyen a través del río Pregolya hasta el Mar Báltico, mientras que el Czarna Hańcza desemboca en el Mar Báltico a través del río Niemen. Si bien la gran mayoría de los ríos de Polonia drene en el Mar Báltico, las Montañas Beskidy de Polonia son el origen de algunos de los afluentes superiores del río Orava, que fluyen a través del Váh y el Danubio al Mar Negro. Las montañas Beskidy orientales son también la fuente de algunos arroyos que drenan a través del Dniéster hasta el Mar Negro.

Los ríos de Polonia se han utilizado desde tiempos remotos para la navegación. Los vikings, por ejemplo, viajaron hasta el Vístula y el Óder en sus barcos vikingos (Drakkar). En la Edad Media y en los tiempos modernos, cuando la Mancomunidad de Polonia-Lituania era el granero de Europa; los envíos de grano y otros productos agrícolas, se trasladaban por el Vístula hacia Gdańsk y de allí a otras partes de Europa donde adquirieron gran importancia.

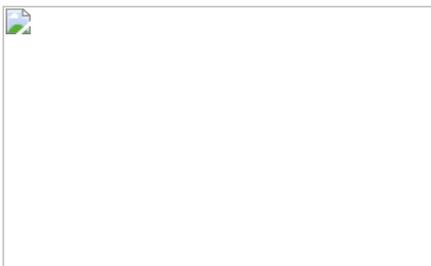
Con casi diez mil cuerpos de agua cerrados que cubren más de 1 hectárea (2.47 acres) cada una, Polonia tiene una de las cifras más altas de los lagos del mundo. En Europa, solo Finlandia tiene una mayor densidad de los lagos. Los lagos más grandes, cubriendo más de 100 kilómetros cuadrados, son el lago Śniardwy y Lago Mamry en Masuria, y Lago Łebsko y Lago Drawsko en Pomerania.

Además de los distritos del lago en el norte (en Masuria, Pomerania, Kashubia, Lubusz, y Gran Polonia), también hay un gran número de lagos de montaña en los montes Tatras, de los cuales el Morskie Oko es el más grande del área. El lago con la mayor profundidad de más de 100 metros, es el lago Hańcza, al este de Masuria en el Voivodato de Podlaquia.

Entre los primeros lagos cuyas costas fueron pobladas, fueron las de Gran Polonia. Los palafitos de Biskupin, fueron ocupados por más de un millar de habitantes, siendo fundada antes del siglo VII a.C. por la gente de la cultura Lusacia.



Vista del Distrito de los lagos de Masuria contiene más de 2000 lagos.



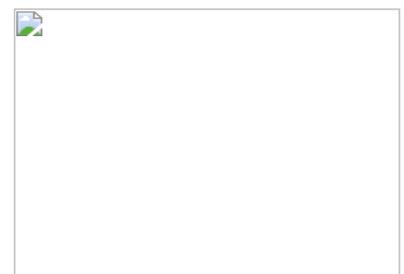
El Vístula a su paso por Cracovia.

Los lagos siempre han desempeñado un papel importante en la historia de Polonia y siguen siendo de gran importancia para la sociedad polaca moderna. Los antepasados de los polacos de hoy, el Polanie, construyeron sus primeras fortalezas en las islas de estos lagos. El legendario príncipe Popiel gobernó en Kruszwica desde una torre erigida en el Lago Gopło. El primer gobernante históricamente documentado de Polonia, el duque Miecislao I, tenía su palacio en una isla en el río Varta en Poznań. Hoy en día los lagos polacos proporcionan un lugar para la práctica de deportes acuáticos como la vela y el windsurf.

La costa báltica de Polonia es de aproximadamente 528 kilómetros de largo y se extiende desde Świnoujście en las islas de Uśedom y Wolin en el oeste de Krynica Morska en el Cordón del Vístula al este. En su mayor parte, Polonia tiene una costa suave, que ha sido formada por el movimiento continuo de la arena por las corrientes y vientos. Esta continua erosión y deposición ha formado acantilados, dunas y asadores, muchos de los cuales han emigrado hacia tierra para cerrar antiguas lagunas, como el Lago Łebsko en el Parque nacional de Słowiński.

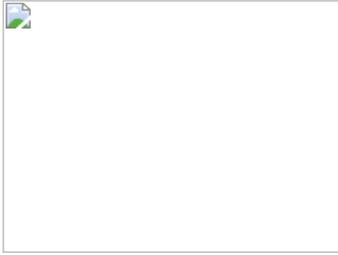
Antes del final de la Segunda Guerra Mundial y la posterior modificación de las fronteras nacionales, Polonia tenía solo una pequeña línea de costa; esta se encuentra al final del Corredor polaco, el territorio polaco reconocido internacionalmente, que solo dio el acceso de los países a la mar. Sin embargo, después de la Segunda Guerra Mundial, el nuevo trazado de las fronteras de Polonia y el consiguiente 'cambio' de las fronteras del país dejaron una costa muy ampliada, lo que permite un acceso mucho mayor al mar que nunca fue posible antes. La importancia de este evento, y la importancia de la misma para el futuro de Polonia como nación industrializada, se alude a las Bodas de Polonia con el Mar de 1945.

Los más grandes cordones litorales son los de la Península de Hel y el Cordón de Vístula. La isla más grande de Polonia es la Isla de Wolin. Los mayores puertos marinos son los de Szczecin, Świnoujście, Gdańsk, Gdynia, Police y Kołobrzeg. Los principales centros turísticos costeros son Świnoujście, Kołobrzeg, Sopot, Władysławowo y la península de Hel.



Mar Báltico en Świnoujście.

Usos del suelo



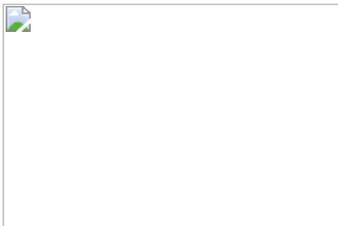
Vista de los bosques del Parque nacional Ojców.

Polonia es el cuarto país más boscoso de Europa. Los bosques cubren aproximadamente el 30,5% de la superficie terrestre de Polonia sobre la base de normas internacionales, y su porcentaje global sigue aumentando. Los bosques de Polonia son administrados por el programa nacional de reforestación (KPZL), con el objetivo de un aumento de la cubierta forestal para así alcanzar el 33% en el año 2050. La riqueza de los bosques de Polonia es más de dos veces superior a la media europea (con Alemania y Francia en la parte superior), que contiene 2304 millones de metros cúbicos de árboles. El complejo forestal más grande de Polonia es el área salvaje de Baja Silesia.

Más de 1% del territorio de Polonia, 3.145 kilómetros cuadrados, está protegido dentro de 23 parques nacionales. Otros tres parques nacionales se proyectan para Masuria, la meseta de Cracovia-Czestochowa, y las Montañas Beskidy. Además, los humedales a lo largo de lagos y ríos en el centro de Polonia están legalmente protegidos, como son las zonas costeras en el norte. Hay más de 120 áreas designadas como parques naturales, junto con numerosas reservas naturales y otras áreas protegidas (por ejemplo, la Red Natura 2000).

Hoy en día Polonia es un país con perspectivas agrícolas favorables, y más de dos millones de granjas privadas. Es el principal productor europeo de patatas y centeno (el segundo mayor en el mundo para el año 1989), el mayor productor del mundo de triticale, y uno de los productores más importantes de la cebada, la avena, remolacha, pepino, lino y frutas. Es el cuarto mayor proveedor de la Unión Europea de carne de cerdo, después de Alemania, España y Francia. Por otra parte, el gobierno sigue debatiendo una nueva reforma agraria y la búsqueda de la opción de la subasta de grandes extensiones de tierras agrícolas de propiedad estatal.

Biodiversidad



Bisontes europeos en el Bosque de Białowieża, Patrimonio de la Humanidad y Reserva de la biosfera

Fitogeográficamente Polonia pertenece a la provincia de Europa Central, de la Región Circumboreal dentro del Reino Boreal. Según el Fondo Mundial para la Naturaleza, el territorio de Polonia pertenece a tres ecorregiones paleárticas de bosque continental que abarca Europa Central y del Norte de hoja ancha templado y bosques mixtos, así como la de los Cárpatos.

Muchos animales que se han extinguido en otras partes de Europa todavía sobreviven en Polonia, como el bisonte europeo en el antiguo Bosque de Białowieża y Podlaquia. Otros de estas especies incluyen el oso pardo en Białowieża, en los Montes Tatras y en las Montañas Beskidy, el lobo gris y el lince eurasiático en varios bosques, el alce en el norte de Polonia, y el castor en Masuria, Pomerania, y Podlaquia.

En los bosques, también se encuentran animales de caza, como el ciervo, el corzo y el jabalí. En el este de Polonia hay una serie de bosques antiguos, como el de Białowieża. También hay grandes zonas boscosas en las montañas de Masuria, Pomerania, Lebus y Baja Silesia.

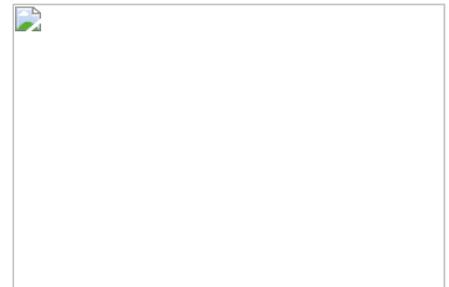
Polonia acobia la zona de anidamiento más importante para una variedad de aves migratorias europeas. De todas las aves migratorias que llegan a Europa en verano, una cuarta parte de la población mundial de la cigüeñas blancas (40.000 parejas reproductoras) anidan en Polonia, especialmente en los distritos del lago y los humedales a lo largo del Biebrza, el Narew y el Warta, que forman parte de las reservas naturales o parques nacionales.

Economía

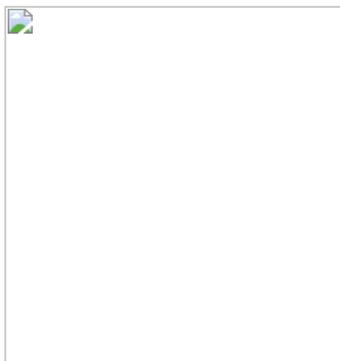
El sistema económico estatal (conocido hiperbólicamente como Comunismo o socialismo, por las propagandas del capitalismo y del Bloque soviético, respectivamente) que se instauró en Polonia tras la Segunda Guerra Mundial favoreció la industrialización del país, cuya economía se basaba tradicionalmente en la agricultura. La economía dirigida no se aplicó por completo en el sector agrícola y la mitad de las propiedades siguieron siendo privadas. No obstante, el control estatal sobre la producción, los precios y la distribución dejaron al campo sin incentivos para la competitividad, y con una tecnificación y una productividad muy bajas. Ya en la economía de mercado, la distribución de la producción sigue manifestando la importancia de la agricultura, que proporciona un 4% de su PIB.³⁴ Destacan el cultivo de la patata, de la que es el quinto productor mundial, y el de cereales. La remolacha, las fibras textiles, el lúpulo y el tabaco son sus principales cultivos industriales. También se obtienen legumbres, forraje, hortalizas y nabos.

Las cabañas porcina y bovina son destacables. De ellas se obtienen carne, leche y cuero. La explotación forestal es escasa, pese a que los bosques cubren un 28% del territorio. La actividad pesquera es significativa y, aunque opera en el mar Báltico, destaca su flota pesquera de altura para la captura de merluza y el arenque. En cuanto a la obtención de recursos minerales y energéticos, el carbón es el principal recurso del país y uno de sus principales productos de exportación. Se extrae en las cuencas de la Alta Silesia y Wałbrzych. Son también importantes las reservas de azufre, cobre y plomo, así como las de zinc, plata, níquel, magnesita y sal gema. El resto de los recursos energéticos es escaso, exceptuando el gas natural, que se encuentra en los Cárpatos.

Cuando en 1990 se introdujo el sistema de economía de mercado se observaron cuáles eran los principales problemas del sector industrial: alta concentración de la economía en un sector (industria pesada), sobredimensión empresarial y tecnología obsoleta, que generaba bajos rendimientos y graves problemas medioambientales. El programa de privatización y reforma económica se inició en 1990. Con la colaboración de instituciones económicas mundiales, como el FMI y el Banco Mundial, la industria empezó a generar muy buenos resultados, pero con una gran disparidad en la riqueza. Las principales zonas industriales del país se ubican en la Alta Silesia (Katowice, Rybnik, Bielsko), en Cracovia y Varsovia. Las actividades siderúrgicas más importantes son la obtención de hierro fundido, acero, aluminio y fundición de zinc y plomo. La metalurgia del cobre tiene importancia a nivel mundial, compitiendo con sus pares de Chile y Chipre. La construcción de maquinaria está muy desarrollada y gran parte se dedica a la exportación, mientras la industria productora de bienes de consumo está creciendo en importancia.



Varsovia es la sede de uno de los principales centros económico-financieros y culturales de Europa Central y Oriental.



Polonia es parte de la zona Schengen y el mercado único de la Unión Europea

En el quinquenio 2000–2004, Polonia solucionó en parte sus principales problemas macroeconómicos —déficit elevado y una inflación muy fluctuante—, lo que le permitió ingresar en la Unión Europea. Por tamaño y población, Polonia está llamada a ser un miembro de gran importancia. Actualmente, sus principales proveedores son miembros de la Unión Europea (39,8%), entre ellos destaca Alemania (25,2%).

Las regiones más prósperas son Mazovia, Alta Silesia y Baja Silesia. Estas regiones tienen un PIB comparable a varias regiones de gran riqueza y desarrollo industrial de la unión. Los regiones más pobres se sitúan en el este Polonia: Lublin y Subcarpacia, sus PIB no supera los 10 mil \$ y es inferior al 40% de la media para toda la Unión Europea.

Tras haber pasado completamente la página de la economía planificada en los años 1990-2000, la economía polaca es hoy una de las más dinámicas de Europa y es el único estado europeo que no ha conocido la recesión durante la crisis de 2008-2011. A pesar de la crisis económica, la economía polaca está creciendo a un 1,7% (Q3 2009), lo cual es el mejor resultado en la Unión Europea.



La Bolsa de Varsovia es, por capitalización de mercado, uno de los mayores de Europa Central

Agricultura

La agricultura emplea al 14% de la población activa pero contribuye únicamente con un 4% del PIB, lo cual muestra la baja productividad de este sector.³⁴ El menor empleo en la agricultura se produce en las regiones Silesia y Baja Silesia (aproximadamente de 5%).

Al contrario de lo ocurrido en el sector industrial, durante la etapa comunista el sector agrícola polaco estaba en gran medida en manos privadas. La mayoría de las antiguas granjas estatales son alquiladas actualmente a los granjeros, ya que la falta de líneas de crédito obstaculiza la venta de las tierras de labranza estatales. Sin embargo, la posible revisión en 2007 del reparto de ayudas a la agricultura por parte de la Unión Europea podría contribuir a suavizar la situación.

Actualmente, dos millones de granjas privadas ocupan el 90% del terreno agrícola y representa aproximadamente el mismo porcentaje de la producción agrícola total. Estas fincas son pequeñas, de una medida de 8 ha, y están a menudo divididas. Las granjas con un área superior a 15 hectáreas representan un 9% del total, pero ocupan el 45% del terreno agrícola. Más de la mitad de las granjas de Polonia producen únicamente lo necesario para el autoconsumo o muy poco para la venta.

Sin embargo, Polonia es el mayor productor europeo de patatas y centeno y uno de los mayores productores mundiales de remolacha. Es también un gran productor de colza, y de ganado porcino y vacuno. Polonia exporta dulces, frutas manufacturadas y verduras, carne y productos lácteos.

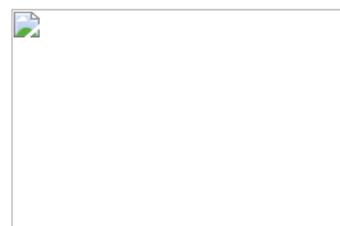
A menudo se importa trigo, grano, aceite vegetal y alimentos de proteína, que generalmente son insuficientes para cubrir la demanda doméstica. Los intentos de aumentar la producción de grano han sido impedidos por la corta temporada de cultivo, el suelo pobre y el reducido tamaño de las fincas.

Industria

Antes de la Segunda Guerra Mundial, la base industrial polaca se situaba en los sectores de carbón, textil, química, maquinaria, hierro y acero. Hoy día también hay actividad industrial destinada a la producción de abonos, petroquímica, herramientas automáticas y eléctricas, artículos electrónicos, y a la construcción de coches y barcos.

La base industrial polaca quedó prácticamente destruida en la Segunda Guerra Mundial. El sistema económico comunista impuesto en la década de 1940 creó grandes estructuras económicas que se desarrollaban bajo el sistema centralista, lo que terminó colapsando el sistema.

En 1990, el gobierno de Mazowiecki empezó un programa de reforma para sustituir el programa centralista con un sistema más orientado al mercado. Los resultados fueron una paulatina incorporación a la economía de mercado y el incremento en los resultados de los distintos sectores productivos. En febrero de 2004, la producción industrial crecía al 18% anual.



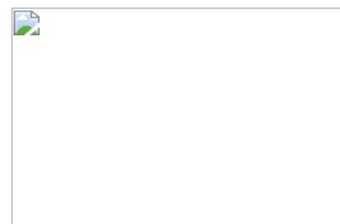
Katowice, Silesia, una de las áreas industriales más importantes en Europa y Polonia.

Turismo

Polonia experimentó un aumento en el número de turistas después de unirse a la Unión Europea. El turismo en Polonia contribuye a la economía general del país y constituye una proporción relativamente grande del mercado de servicios del país.

Cracovia fue la antigua capital y una reliquia de Polonia en la Edad de Oro del Renacimiento. Contiene el lugar de la coronación de la mayoría de los reyes polacos. Fue nombrada Capital Europea de la Cultura por la Unión Europea para el año 2000. La ciudad de Breslavia, fue designada como Capital Europea de la Cultura en 2016, además de ser una de las ciudades más antiguas de Polonia. Durante la Segunda Guerra Mundial, Breslavia fue una de las ciudades más afectadas, sin embargo, la ciudad ha sido restaurada y atrae a varios millones de visitantes cada año. La capital de Polonia, Varsovia, que también fue destruida y reconstruida, que ofrece una gran variedad de atracciones.

Las principales ofertas turísticas de Polonia se basan en torno al turismo en sus principales ciudades, así como en áreas extraurbanas, el turismo cualificado, el elagroturismo, el senderismo de montaña y escalada, así como los viajes de negocios. Polonia es el 17º país más visitado del mundo por los turistas extranjeros, según el ranking de la Organización Mundial del Turismo (OMT) en 2012. Otros destinos turísticos incluyen costa en el norte del Mar Báltico, el Distrito de los lagos de Masuria, y el



Vista del Centro del Centenario de Breslavia. En 2006 fue incluido en la lista de la Unesco del Patrimonio de la Humanidad

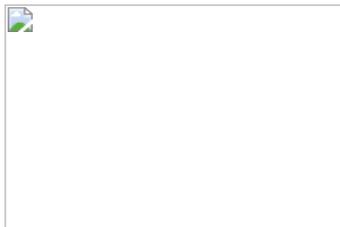
Bosque de Białowieża en el este, en el sur se encuentra la [Montañas de los Gigantes](#), los [Montes Mesa](#), los [Montes Tatras](#), en donde se encuentra el pico más alto de Polonia ([Rysy](#)) y la famosa Orla Perć; el [Parque nacional Pieniny](#), así como las montañas del [Parque nacional Bieszczady](#) en el extremo suroeste del país.

El turismo en la provincia se basa en las virtudes de la naturaleza, los monumentos y la cultura tradicional. Estos incluyen spa, pueblos y aldeas de turismo rural. En [Varsovia](#), [Cracovia](#), [Poznań](#), [Toruń](#) y muchos otros centros de investigación el desarrollo del turismo de carácter cultural y científico.

Transporte

El transporte en Polonia generalmente se distribuye a través de [ferrocarriles](#), autopistas, transportes marítimos y los viajes aéreos. Posicionado en Europa centro-oriental, Polonia ha sido durante mucho tiempo, y sigue siendo, un país clave a través del cual pasan las importaciones a la [Unión Europea](#) y de exportación fuera de ella.

Desde su incorporación a la Unión Europea en mayo de 2004, Polonia ha invertido grandes cantidades de dinero en la modernización de sus redes de transporte. El país cuenta con una red de autopistas de desarrollo compuesta de autopistas como la [A1](#), [A2](#), [A4](#), [A18](#) y vías rápidas como el S1, S3, S5, S7, y S8. Además de estas carreteras de nueva construcción, muchas carreteras locales y regionales se están reconstruyendo como parte de un programa nacional para reconstruir todas las carreteras de Polonia.

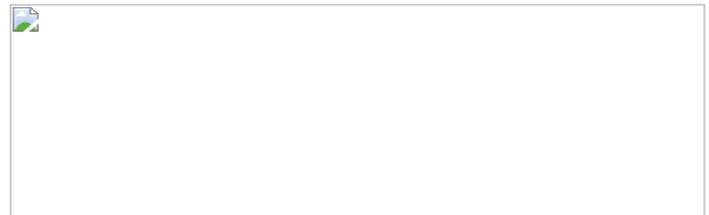


Entrada al terminal del Aeropuerto de Breslavia-Copérnico

Una vez más, en lo que respecta a los ferrocarriles, la misma situación se está produciendo. Las autoridades polacas han iniciado un programa por el cual esperan aumentar las velocidades de operación a través de toda la red ferroviaria polaca. Los Ferrocarriles Estatales Polacos (PKP) están usando el nuevo material rodante, diez nuevas máquinas Siemens Taurus ES64U4 capaces de llegar a velocidades iguales a 200 kmh. Por último, existe un plan para introducir la alta velocidad ferroviaria a Polonia desde alrededor de diciembre de 2014. El gobierno polaco ha puesto de manifiesto su intención de conectar todas las ciudades importantes de una red ferroviaria de alta velocidad de futuro para el año 2020. El PKP Pendolino ETR 610, nuevo tren de pruebas, estableció el récord para el tren más rápido en la historia de Polonia, llegando a 293 kmh, el 24 de noviembre de 2013. El plan del Gobierno es iniciar el transporte de pasajeros con una velocidad permanente 200 kmh de [Varsovia](#) a [Cracovia](#). La antigua velocidad superior registrada fue de 160kmh desde 1985.

La mayoría de las operaciones ferroviarias interurbanas en Polonia son operados por PKP Intercity, mientras que los trenes regionales están a cargo de una serie de operadores, la mayor de las cuales es Przewozy Regionalne.

Los mercados de transporte aéreo y marítimo en Polonia están bien desarrollados. Polonia tiene un número de aeropuertos internacionales; el mayor de los cuales es el [Aeropuerto Chopin de Varsovia](#), el cual es el centro de operaciones mundiales de [LOT Polish Airlines](#) LOT es el 28º mayor aerolínea europea y uno de los doce más antiguo aún en funcionamiento, establecida en 1929, a partir de una fusión de Aerolloyd (1922) y Aero (1925). Otros aeropuertos principales con conexiones internacionales en casi todas las regiones, por ejemplo, el [Aeropuerto de Cracovia-Juan Pablo II](#), [Aeropuerto de Gdańsk-Lech Wałęsa](#), [Aeropuerto Internacional de Katowice](#) y el [Aeropuerto de Breslavia-Copérnico](#)



Vista del Puerto de Szczecin

Existen puertos marítimos a lo largo de la costa báltica de Polonia, donde la mayoría de las operaciones de transporte de mercancías utilizan los puertos de [Szczecin](#), [Świnoujście](#), [Gdynia](#) y [Gdansk](#) como su base. Los barcos de pasajeros vinculan Polonia con los países escandinavos durante todo el año; estos servicios se prestan desde Gdansk y Świnoujście por Polferries, Stena Line de Gdynia, y Unity Line desde el Puerto de Świnoujście.

Véase también: [Anexo:Aeropuertos de Polonia](#)

Ciencia y tecnología



El Palacio de Staszic, en Varsovia, es el hogar de la Academia Polaca de Ciencias.

Polonia ha sido el hogar de algunos de los más destacados investigadores en diferentes campos científicos. En química y física: [Marie Curie](#), [Roald Hoffmann](#), [Albert Abraham Michelson](#), [Isidor Isaac Rabi](#), [Ignacy Łukasiewicz](#) o [Frank Wilczek](#). En matemática, astronomía medicina y economía: [Nicolás Copérnico](#), [Johannes Hevelius](#), [Aleksander Wolszczan](#), [Jan Brożek](#), [Marian Rejewski](#), [Stefan Banach](#), [Karol Borsuk](#), [Emil Leon Post](#), [Jędrzej Śniadecki](#), [Stanisław Ulam](#), [Andrew Schally](#), [Józef Kosacki](#) y [Leonid Hurwicz](#) Es así que cerca de 30 polacos (de nacionalidad u origen) han sido laureados con el Premio Nobel

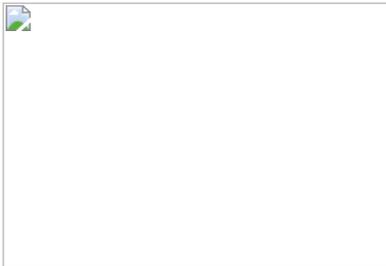
De acuerdo a *Frost & Sullivan's Country Industry Forecast* el país se está convirtiendo en un lugar interesante para la investigación y desarrollo de inversiones. Las empresas multinacionales tales como: [ABB](#), [Delphi](#), [GlaxoSmithKline](#), [Google](#), [Hewlett-Packard](#), [IBM](#), [Intel](#), [LG Electronics](#), [Microsoft](#), [Motorola](#), [Siemens](#) y [Samsung](#) han creado centros de investigación y desarrollo en Polonia. Más de 40 centros de investigación y desarrollo y 4.500 investigadores hacen vida en Polonia, lo que la convierte en el mayor centro de investigación y desarrollo en [Europa Central](#) y del [Este](#). Las empresas por lo general, eligen a Polonia debido a la disponibilidad de la fuerza de trabajo altamente calificada, la presencia de las universidades, el apoyo de las autoridades, y el mercado más grande de [Europa Central](#)

Hoy en día las instituciones de educación terciaria de Polonia; tradicionalmente las universidades (que se encuentran en sus principales ciudades), así como las instituciones técnicas, médicas y económicas, emplean a unos 61.000 investigadores y miembros de personal. Hay alrededor de 300 institutos de investigación y desarrollo, con cerca de 10.000 investigadores. En total, hay alrededor de 91.000 científicos en Polonia hoy en día. Sin embargo, en los siglos XIX y XX muchos científicos polacos trabajaron en el extranjero; uno de los más grandes de estos exiliados fue Marie Curie, una física y química polaca que vivió gran parte de su vida en Francia. En la primera mitad del siglo XX, Polonia fue un floreciente centro de las matemáticas. Destacados matemáticos polacos formaron la Escuela de Matemáticas de Lwów (con Stefan Banach, Hugo Steinhaus, Stanisław Ulam) y la Escuela Matemática de Varsovia (con Alfred Tarski, Kazimierz Kuratowski y Wacław Sierpinski). Los acontecimientos de la Segunda Guerra Mundial empujaron a muchos de ellos al exilio. Tal fue el caso de Benoît Mandelbrot, cuya familia abandonó Polonia, cuando todavía era un niño. Un alumno de la Escuela Matemática de Varsovia fue Antoni Zygmund, uno de los forjadores del análisis matemático en el siglo XX.

Según un informe de KPMG, 80% de los inversores actuales de Polonia están contentos con su elección y están dispuestos a reinvertir. En 2006, Intel decidió duplicar el número de empleados en su centro de investigación y desarrollo en Gdańsk.

Telecomunicaciones

La participación del sector de las telecomunicaciones en el PIB es del 4,4% (cifra final de 2000), frente al 2,5% en 1996. La cobertura aumentó de 78 usuarios por cada 1000 habitantes en 1989 a 282 en 2000.



Vista de la Oficina Principal de Correos de Bydgoszcz. En servicio desde 1558.

El valor del mercado de las telecomunicaciones es 38.2bn zł (2006), y creció un 12,4% en 2007 PMR. La cobertura celular móvil tiene más de 1000 usuarios por cada 1000 personas (2007). En cuanto a teléfonos móviles-celulares, se encuentran más de: 38,7 millones de usuarios (Informe Onet.pl y GUS, 2007), además de 12500000 líneas telefónicas terrestres en uso (Informe Telecom, 2005).

En cuanto al acceso a Internet, los servicios más populares para los usuarios domésticos en Polonia son Neotrada proporcionadas por Telekomunikacja Polska (TPSA) y Net24 proporcionados por Netia. Los usuarios de negocio, así como algunos usuarios domésticos utilizan Internet DSL TP también ofrecido por TPSA. Según Eurostat, la OCDE y otros, el acceso a Internet en Polonia está en medio de las más caras de Europa. Esto se debe principalmente a la falta de

competitividad. Los nuevos operadores, tales como Diálogo y GTS Energis están haciendo sus propias líneas de proveedores y ofrecen un servicio más atractivo y más barato. La Oficina Polaca de Comunicación Electrónica está obligando a TPSA para alquilar el 51% de sus líneas ADSL a otros ISP con precios de hasta 60% más bajos. Esta medida afectará a los precios de DSL en Polonia.

El servicio público de correos en Polonia es operado por Poczta Polska. Fue creado el 18 de octubre de 1558, cuando el rey Segismundo II Augusto Jagellón estableció una ruta permanente postal desde Cracovia a Venecia (más tarde también a Wilno) con el fin de gestionar los asuntos de Italia que surgieron después de la muerte de la reina Bona Sforza de Milán, su madre. Desde entonces, el servicio ha sido disuelto en varias ocasiones, sobre todo durante las particiones de Polonia. Después de recuperar la independencia en 1918, el territorio de los Estados de Polonia estaba en la necesidad de una red de distribución uniforme de la comunicación. Por lo tanto, el período de entreguerras vio el rápido desarrollo del sistema postal como se introdujeron nuevos servicios (por ejemplo, las transferencias de dinero, pago de pensiones, entrega de revistas, y el correo aéreo). Si bien, durante los levantamientos nacionales y en el curso de la comunicación en guerra, fue proporcionada principalmente a través de mensajes de campo, que estaban sujetos a la autoridad militar, donde los carteros siempre tomaron parte activa en la lucha por la independencia mediante la entrega de paquetes y documentos en secreto o proporcionando información vital sobre el enemigo. Muchos acontecimientos importantes en la historia de Polonia participaron el servicio postal, como la heroica defensa de la oficina de correos en Gdansk en 1939 y la participación de Servicio Postal de los Scouts Polacos en el levantamiento de Varsovia. Durante los tiempos difíciles de la Segunda Guerra Mundial el correo polaco en el exilio trataba de levantar los ánimos de sus compatriotas mediante la emisión de sellos de correos.

Demografía

Polonia, con 38.544.513 habitantes, tiene la octava mayor población de Europa y es el sexto país más grande de la Unión Europea. Tiene una densidad poblacional de 122 habitantes por kilómetro cuadrado (328 por milla cuadrada).

Polonia contenía históricamente muchas lenguas, culturas y religiones en su suelo. El país tenía una particular gran población judía antes de la Segunda Guerra Mundial cuando la Alemania nazi llevó a cabo el holocausto. Existían más de 3 millones de judíos antes de la guerra y después solo quedaron unos 300.000. El resultado de la guerra, en particular el desplazamiento de las fronteras de Polonia a la zona comprendida entre la Línea Curzon y la línea Oder-Neisse, junto con la expulsión de las minorías en la posguerra, redujo significativamente la diversidad étnica del país. Más de 7 millones de alemanes huyeron o fueron expulsados de la parte polaca de la frontera Oder-Neisse.

La composición étnica de Polonia ha variado notablemente a lo largo del siglo XX. Hasta la Segunda Guerra Mundial un 30% estaba formado por grupos minoritarios. Los alemanes se concentraban en tierras próximas a su país de origen, mientras que los ucranianos y bielorrusos habitaban en regiones del este. Numerosas comunidades judías estaban establecidas, además, en ciudades polacas. La República de Polonia fue el segundo país de Europa con más víctimas mortales en la Segunda Guerra Mundial, solo superado por la Unión Soviética. A estas bajas también hay que sumar la pérdida de un importante número de habitantes como consecuencia de la reestructuración de sus fronteras.



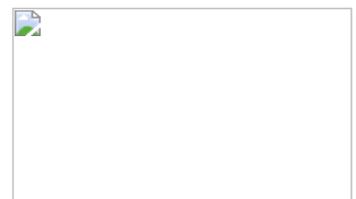
Marie Curie fue una pionera en el campo de la radiactividad, además fue la primera persona en recibir dos Premio Nobel en distintas especialidades.



Nicolás Copérnico un monje astrónomo polaco del Renacimiento que formuló la teoría heliocéntrica del sistema solar, concebida en primera instancia por Aristarco de Samos



Sede de la Telekomunikacja Polska (Varsovia).



Evolución demográfica de Polonia (1961-2010), según datos de la FAO.



El centro histórico de Cracovia declarado Patrimonio de la Humanidad es el corazón del sur de Polonia, además de ser la capital cultural.

En los últimos años, la población de Polonia ha disminuido debido a un aumento de la emigración y un fuerte descenso en la tasa de natalidad. Desde la adhesión de Polonia a la [Unión Europea](#), un importante número de polacos han emigrado, principalmente al [Reino Unido](#), [Alemania](#) y la [República de Irlanda](#) en busca de mejores oportunidades de trabajo en el extranjero. En abril de 2007, la población polaca del [Reino Unido](#) había aumentado a aproximadamente 300.000, y las estimaciones de colocar a la población polaca en [Irlanda](#) en 65.000. Algunas fuentes afirman que el número de ciudadanos polacos que emigraron al [Reino Unido](#) después de 2004 es tan alta como 2 millones.

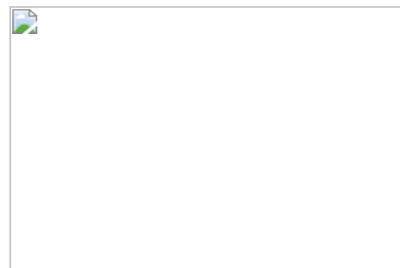
Todos estos marcaron la configuración actual de la población polaca, que tuvo como principal consecuencia la homogeneización de la población. En la actualidad está compuesta por un 98,7% de polacos frente a un 1,3% de personas de otros orígenes, principalmente alemanes, lituanos, ucranianos y bielorrusos, además de judíos y gitanos.

El 95% de los polacos práctica el [catolicismo](#) cuya [Iglesia](#) ejerce una influencia en la vida política de Polonia. Así mismo, un alto porcentaje de polacos se considera practicante, muy por encima de la media europea.

Actualmente Polonia cuenta con una población de 38.500.000 habitantes, la composición étnica actual es la siguiente:³⁵

- Polacos: 98,7%
- Procedentes de otros países europeos: 1,2%
- Gitanos, otros: 0,1%

En cuanto al idioma, la lengua polaca, parte de la rama de las lenguas eslavas occidentales, funciona como el idioma oficial de Polonia. Hasta las últimas décadas el [idioma ruso](#) fue comúnmente aprendido como segunda lengua, pero ha sido reemplazado por [inglés](#) y [alemán](#), los segundos idiomas más comunes en ser estudiados y hablados.



Vista del Mercado Principal de Breslavia, esta llena de pintorescas casas de vecindad, y es sede de la plaza más grande de la ciudad, el cual es uno de los lugares favoritos de encuentro en la capital de Baja Silesia.

Principales ciudades

Las ciudades más importantes en Polonia son: [Varsovia](#), que es la capital y está en el centro del este país, en [Mazovia](#); [Cracovia](#), la segunda ciudad más poblada del país y antigua capital de Polonia que está en el sur del país (en la «Pequeña Polonia»), tiene casi 800 mil habitantes y es la ciudad que más turistas recibe; [Łódź](#) que se sitúa en su centro; [Gdańsk](#), la capital de [Pomerania](#), una ciudad con uno de los puertos más importantes en el Báltico; [Breslavia](#), la capital de la [Baja Silesia](#) y uno de los principales centros económicos y de desarrollo tecnológico del país.

Ciudades más pobladas de Polonia						
Reporte oficial para 2013						
	Ciudad	Voivodato	Población	Ciudad	Voivodato	Población
	1 Varsovia	Mazovia	1 715 517	11 Białystok	Podlaquia	294 921
	2 Cracovia	Pequeña Polonia	758 463	12 Gdynia	Pomerania	248 726
Varsovia	3 Łódź	Łódź	718 960	13 Częstochowa	Silesia	234 472
	4 Breslavia	Baja Silesia	631 188	14 Radom	Mazovia	219 703
	5 Poznań	Gran Polonia	550 742	15 Sosnowiec	Silesia	213 513
	6 Gdańsk	Pomerania	460 427	16 Toruń	Cuyavia y Pomerania	204 299
Cracovia	7 Szczecin	Pomerania Occidental	408 913	17 Kielce	Santa Cruz	200 938
	8 Bydgoszcz	Cuyavia y Pomerania	361 254	18 Gliwice	Silesia	186 210
Łódź	9 Lublin	Lublin	347 678	19 Rzeszów	Subcarpacia	182 028
	10 Katowice	Silesia	307 233	20 Zabrze	Silesia	179 452

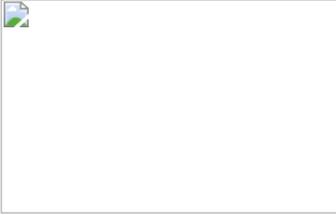
Véase también: [Anexo:Localidades de Polonia](#)

Emigración

Fuera de sus fronteras viven otros doce millones de polacos, en los territorios que se autodenominan «las Polonias». Los principales estados receptores de estas oleadas migratorias fueron [Estados Unidos](#), [Canadá](#), [Alemania](#), [Francia](#) y las ex repúblicas soviéticas de [Lituania](#), [Ucrania](#), [Letonia](#) y [Bielorrusia](#). En [Chicago](#), por ejemplo, viven 1,8 millones de polaco-estadounidenses, siendo la ciudad del mundo con mayor número de habitantes de origen polaco, superando incluso a la propia [Varsovia](#). En [América del Sur](#) las más grandes colonias de polacos son las de los países del [Cono Sur](#): [Argentina](#), [Sur del Brasil](#) y [Uruguay](#), y en [América Central](#) es destacable la comunidad polaca en [Costa Rica](#).

Religión

Historia



Basílica de Nuestra Señora de Licheń.

Desde sus inicios, Polonia ha contribuido sustancialmente al desarrollo de la libertad religiosa. Desde que el país adoptó el cristianismo en el año 966, también daba la bienvenida a otras religiones a través de una serie de leyes: Estatuto de Kalisz (1264), Confederación de Varsovia (1573). Sin embargo, el rey Vladislao II de Polonia fue presionado por la Iglesia Católica para emitir el Edicto de Wieluń (1424), que prohíbe en principio a los protestantes husitas. El pensamiento teológico polaco incluye movimientos teológicos, como la calvinista de los Hermanos Polacos y un número de otros grupos protestantes, así como ateos, como el ex jesuita filósofo Kazimierz Łyszczyński uno de los primeros pensadores ateos de Europa.

Hasta la Segunda Guerra Mundial, Polonia era una sociedad religiosamente diversa, en la que importantes grupos judíos, cristianos ortodoxos, protestantes y católicos coexistieron. En la segunda república polaca, el catolicismo era la religión dominante, declarado por el 65% de los ciudadanos polacos, seguida de otras denominaciones cristianas, y alrededor del 3% de los creyentes del judaísmo. Como resultado del Holocausto y de los sucesos posteriores a la Segunda Guerra Mundial, como la expulsión de los alemanes y la Operación Vístula, Polonia se ha convertido en abrumadora mayoría católica.



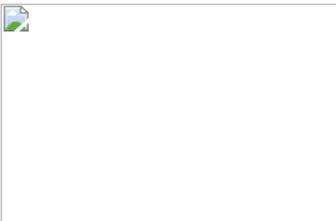
La recepción de los Judíos en Polonia en el año 1096 Pintura de Jan Matejko.

Régimen legal

La Constitución de Polonia de 1997 recoge en su artículo 25 la autonomía de las confesiones religiosas, con iguales derechos. El Estado garantizará su libertad de expresión en la vida pública, la mutua independencia y la cooperación para el bien individual y común. Se recogen las relaciones con la Iglesia Católica mediante tratado internacional.³⁶ Tales relaciones se contienen en el Acuerdo de 1993, que reconoce el derecho a la enseñanza religiosa en las escuelas, la libre constitución de instituciones educativas y caritativas y los efectos civiles del matrimonio canónico y de la nulidad matrimonial.³⁷

En 2007, el 88,4% de la población pertenecía a la Iglesia Católica. A pesar de las tasas de observancia religiosa son más bajas, en el 52% o el 51% de los católicos polacos, Polonia sigue siendo uno de los países más devotamente religiosos de Europa^[*cita requerida*]. De acuerdo con una encuesta de 2007, el 72% de los encuestados no se oponía a la enseñanza religiosa en las escuelas públicas^[*cita requerida*]. Algunos sitios famosos de peregrinación católica en Polonia son el Monasterio de Jasna Góra en la ciudad del sur de Polonia, Czestochowa, así como la casa de la familia de Juan Pablo II en Wadowice a las afueras de Cracovia.

Del 16 de octubre de 1978 hasta su muerte el 2 de abril de 2005, Karol Józef Wójtyla (conocido más tarde como el Papa Juan Pablo II), oriundo de Polonia, reinó como Sumo Pontífice de la Iglesia católica. Él ha sido el único Papa eslavo y polaco hasta la fecha, y fue el primer Papa no italiano desde el Papa Adriano VI en 1522. Además se le atribuye haber desempeñado un papel importante en la aceleración de la caída del comunismo en Polonia y a lo largo de Europa Central y Europa Oriental, ya que la visita de Juan Pablo II a Polonia en 1979, fue el "detonador" de los cambios.³⁸ Con ocasión de su fallecimiento, el presidente del Parlamento Europeo, el socioliberal José Borrell, escribió:



Vista del santuario católico de Jasna Góra, considerado el principal centro de peregrinación del país.

Me inclino con respeto ante la memoria de esa gran personalidad que ha marcado de forma determinante la historia del último cuarto de siglo. (...) Imponía el respeto por la claridad de sus opiniones y por la sinceridad de sus continuos esfuerzos en favor de la justicia, la paz y el respeto de la dignidad y de los derechos humanos. Nadie olvidará sus gestos de apertura y diálogo dirigidos a los representantes de las demás religiones, particularmente durante los encuentros de Asís. La historia recordará el determinante empeño de Juan Pablo II en la reconducción de los Estados de Europa Central y Oriental hacia la democracia y la libertad. Recordará, asimismo, su actividad, a menudo discreta pero decidida, en favor del diálogo entre los pueblos y los Estados en conflicto y por la reanudación de las negociaciones entre los Estados de Oriente Próximo.³⁹

Las minorías religiosas incluyen la Iglesia ortodoxa polaca (unos 506.800), varios protestantes (sobre 150.000), testigos de Jehová (126.827), católicos orientales, mariavistas, católicos polacos, judíos y musulmanes (incluyendo los tártaros de Białystok). Los miembros de las iglesias protestantes incluyen aproximadamente 77.500 en la Iglesia Evangélica de Augsburg. También hay unos pocos miles de paganos algunos de los cuales son miembros de esas iglesias registradas oficialmente como Iglesia polaca nativa (*Rodzimy Kościół Polski*).

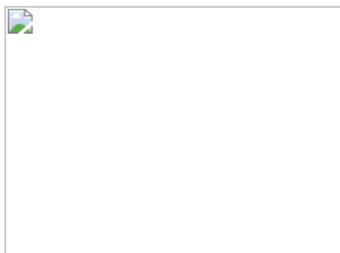
Véase también: Anexo:Basílicas y catedrales de Polonia

Salud

El sistema de salud de Polonia se basa en un sistema de seguros de todo. El Estado es quien subsidia el sistema y está disponible para todos los ciudadanos polacos que están cubiertos por este programa de seguro de salud general. Sin embargo, no es obligatorio ser tratado en un hospital estatal, ya que el país cuenta con muchas instituciones privadas que ofrecen servicios de salud.

Todos los proveedores de servicios médicos y hospitales en Polonia están subordinados al Ministerio de Sanidad de Polonia, que presta servicios de supervisión y control de la medicina general, además de ser responsable de la administración del día a día del sistema de salud. Además de estas funciones, el ministerio también tiene la tarea de mantenimiento de las normas de higiene y de cuidado del paciente.

Los hospitales en Polonia están organizados de acuerdo a la estructura administrativa regional, dando como resultado que la mayoría de las ciudades tienen su propio hospital (*Szpital Miejski*). Los complejos médicos más grandes y más especializados tienden a estar en las grandes ciudades, con algunas unidades aún más especializadas ubicadas solo en la capital, Varsovia. Sin embargo, todos voivodatos tienen su propio hospital general (la mayoría tienen más de uno), todos los cuales están obligados a tener un centro



Edificio principal de la Facultad de Medicina de la Universidad de Gdansk.

de traumatología; este tipo de hospitales, que son capaces de hacer frente a casi todos los problemas médicos son llamados "Hospitales Regionales" (*Szpital Wojewódzki*). La última categoría de hospital en Polonia es la de centros médicos especializados, un ejemplo de lo que sería el Instituto de Oncología Maria Skłodowska-Curie líder en Polonia, y de lo más altamente especializado para la investigación y tratamiento del cáncer.

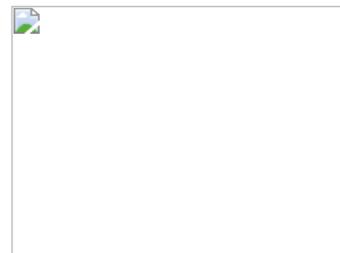
En 2012, la industria de la salud experimentó una transformación. Se les dio a los hospitales la prioridad para la restauración cuando sea necesario. Como resultado de este proceso, muchos hospitales se han actualizado con el equipo médico última generación.

Educación

La educación de la sociedad polaca era una meta de los gobernantes ya en el siglo XII, y Polonia se convirtió en uno de los países más cultos de Europa.

El catálogo de la biblioteca del Cabildo de la Catedral de Cracovia, que data de 1110 muestra que a principios del siglo XII, los intelectuales polacos tenían acceso a la literatura europea. La Universidad Jaguelónica, fundada en 1364 por el rey Casimiro III en Cracovia, es la veinteaava universidad más antigua del mundo. La Comisión de Educación Nacional (*Komisja Edukacji Narodowej*), establecida en 1773, es el primer ministerio del estado en el mundo para la educación.

La primera universidad en Polonia, la Universidad Jaguelónica de Cracovia, fue establecida en 1364. El Informe del Programa Internacional para la Evaluación de Estudiantes coordinado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo, ocupa el sistema educativo de Polonia en su PISA 2012 como el 10º mejor del mundo, logrando mejores resultados que la media de la OCDE.



Universidad de Varsovia.

Primaria y secundaria

La educación en Polonia comienza a la edad de cinco o seis años (con la edad en particular elegida por los padres) para la Clase 0 (equivalente al preescolar), y seis o siete años en la primera clase (primer grado) de la escuela primaria (*Polish podstawowa szkoła*). Es obligatorio que los niños participen en un año de educación formal antes de entrar a la primera clase en un plazo máximo de 7 años de edad. El castigo corporal de los niños en las escuela está prohibida oficialmente desde 1983 (antes de las particiones) y criminalizada desde 2010 (en las escuelas, así como en el hogar).

Al final de la sexta clase cuando la mayoría de los estudiantes tienen 13 años, toman un examen obligatorio que determinará su aceptación y la transición a una escuela secundaria inferior. Ellos asistirán a esta escuela durante tres años, durante las clases 7, 8, y 9. Los estudiantes luego toman otro examen obligatorio para determinar la escuela secundaria superior que asistirán. Hay varias alternativas, siendo la más común de los tres años en una liceum (liceo) o cuatro años en una technikum (técnica). Ambos terminan con un examen de madurez (*matura*, bastante similar al francés del bachillerato), y puede ser seguido por varias formas de educación superior, que conducen al título de licenciado (*licencjat*) o ingeniero (*inżynier*), posteriormente el magister (segundo ciclo de cualificación) y finalmente, doctorado (*doktor*) (titulación de tercer ciclo).

Educación superior

Hay 500 organizaciones para la búsqueda de la educación superior en Polonia, uno de los números más grandes de Europa.

La Universidad Jaguelónica de Cracovia, fue la primera universidad polaca, fundada en 1364 por el rey Casimiro III, como la 20ª universidad más antigua del mundo.

Hay 18 universidades tradicionales plenamente acreditados en Polonia. Hay veinte universidades técnicas, nueve universidades médicas independientes, cinco universidades para el estudio de la economía, nueve academias agrícolas, tres universidades pedagógicas, una academia teológica y tres universidades de servicios marítimos.

Hay una serie de instituciones de educación superior dedicada a la enseñanza de las artes. Entre ellas se encuentran las siete academias estatales más altas de la música. Hay una serie de instituciones educativas privadas y cuatro academias militares nacionales (dos por el ejército y una para las otras ramas de servicios).

<u>Academia Marítima de Gdynia</u> ⁴⁰	<u>Universidad Jaguelónica - Cracovia</u> ⁴⁰	<u>Universidad Adam Mickiewicz de Poznań</u> ⁴⁰	<u>Universidad de Breslavia</u> ⁴⁰
Gdynia (DerHexer) 2010-07-16 188.jpg	Jagiellonian University Collegium Novum, 1882 designed by Feliks Książarski, 24 Gołębia street, Old Town, Krakow, Poland.jpg	Colegio Minus, Poznan, Polonia, 2014-09-18, DD 50.jpg	Wroclaw - Uniwersytet Wrocławski o poranku.jpg

Cultura

La cultura de Polonia está estrechamente relacionada con sus 1000 años de historia. Su carácter único fue desarrollado como resultado de su geografía, en la confluencia de las culturas europeas. Con orígenes en la cultura de la proto-eslava, con el tiempo la cultura polaca se ha visto profundamente influido por sus vínculos entretejer con la germánica, latinas y bizantinas, así como en el diálogo continuo con los muchos otros grupos étnicos y de las minorías que viven en Polonia. El pueblo de Polonia se han considerado tradicionalmente como hospitalarios con artistas del extranjero y con ganas de seguir las tendencias culturales y artísticas populares de otros países. En los siglos XIX y XX, el foco de Polonia sobre el progreso cultural a menudo tenía prioridad sobre la actividad política y económica. Estos factores han contribuido a la naturaleza versátil del arte polaco, con todos sus matices complejos.

Sociedad

Polonia tiene una gran y larga tradición de tolerancia hacia las minorías, así como la ausencia de discriminación por motivos de religión, nacionalidad o raza. Antes de la Segunda Guerra Mundial, las minorías étnicas constituían una proporción significativa de la población polaca. Polonia ha mantenido un alto nivel de igualdad de género, un establecido movimiento de la sobre la discapacidad y promueve la igualdad pacífica, tanto así, que Polonia fue el primer país del mundo en prohibir el castigo corporal en todas sus formas.

En Polonia, la mayor parte de su larga historia, tiene pasajes muy limitados desde el extranjero; esta tendencia se puede atribuir en gran parte al rechazo por parte de Polonia de la esclavitud y de la falta de las colonias de ultramar, así como la ocupación de sus territorios durante la mayor parte de los siglos XIX y XX. A pesar de esto, el país durante mucho tiempo ha considerado que tiene una sociedad muy tolerante, que ofrece la igualdad de derechos para todas las personas independientemente de su origen étnico. Esta apreciación pudo surgir en gran parte durante el reinado de Casimiro III el Grande y la búsqueda de su aceptación en la comunidad judía, en un momento en que la mayor parte de Europa mantenía una postura antisemita. La historia de los judíos en Polonia es un ejemplo de la coexistencia pacífica de una nación con un determinado grupo étnico.

Hoy en día, según el censo de 2002, el 96,7% de los ciudadanos declaran ser los polacos, y el 97,8% declara que hablan polaco. La población de Polonia se convirtió en uno de los más étnicamente homogénea en el mundo como resultado de las alteraciones drásticas de sus fronteras después de la Segunda Guerra Mundial y las migraciones posteriores. Esta homogeneidad es el resultado de las expulsiones posteriores a la Segunda Guerra Mundial, ordenado por las autoridades soviéticas, que deseaban eliminar las minorías polacas importantes de Lituania, Bielorrusia y Ucrania, y la repatriación de los ucranianos de Polonia a la Unión Soviética. Al contrario que en muchos otros países, los derechos étnicos de las minorías en Polonia están garantizados directamente por la Constitución de Polonia (art. 35), y en la actualidad existen, entre otras, importantes minorías de alemanes, ucranianos y bielorrusos en el país.

En 2013, el Parlamento polaco rechazó la legislación propuesta para las asociaciones civiles, las cuales la mayoría de la sociedad polaca está en contra, pero por primera vez se dio un asilo a un homosexual de Uganda sobre la base de la orientación sexual. En una encuesta de opinión de 2013 realizado por CBOS, el 72% de los polacos estaban en contra del matrimonio entre personas del mismo sexo, el 88% estaban en contra de la adopción por parejas del mismo sexo, y el 68% estaban en contra de los gays y lesbianas que muestran públicamente su forma de vida.

Después de la caída formal del comunismo en 1989, Polonia ha mejorado mucho su imagen en el mundo y, por tanto, ha recibido el apoyo del reciente éxito económico del país y la efectiva entrada en la Unión Europea (UE). Los ciudadanos polacos han obtenido una buena reputación como buenos trabajadores en la UE, principalmente a causa de la amplia gama de puestos de trabajo más allá de las fronteras de su estado, desde el año 2004. Los resultados de Organización para la Seguridad y la Cooperación en Europa (OSCE), según una encuesta de 2004, mostró que los polacos trabajaron el segundo mayor número de horas a la semana de cualquier nacionalidad en todo el mundo.

Gastronomía

La gastronomía de Polonia es una mezcla de gastronomías de origen eslavo, alemán, así como tradiciones culinarias propias de la zona. Está muy relacionada con las gastronomías eslavas en el uso de la avena y otros cereales, pero ha sido influenciada por las gastronomías asturca, alemana, húngara, judía, armenia, francesa o las cocinas coloniales del pasado. Se puede decir con gran generalidad que la cocina polaca es rica, sustanciosa y relativamente alta en grasas. Los polacos son famosos por la generosidad que dedican a los períodos de disfrute de la comida.

Música



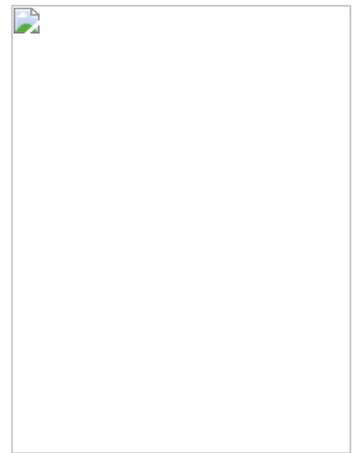
Frédéric Chopin es considerado como un héroe en Polonia, y como uno de los más importantes pianistas de la historia.

Los músicos de Polonia, incluyendo compositores famosos como Chopin o Penderecki y tradicionales músicos populares, crean una escena de la música viva y diversa, que incluso reconoce sus propios géneros de la música, como la poesía cantada (*śpiewana poezja*) y disco polo.

Los orígenes de la música polaca se pueden remontar tan atrás como el siglo XIII; se han encontrado manuscritos en Stary Sącz, que contienen composiciones polifónicas relacionadas con Escuela de Notre Dame. Otras composiciones, como la melodía de Bogurodzica y Bóg się Rodzi (una polonesa de coronación de los reyes de Polonia por un compositor desconocido), también se remontan a este período, sin embargo, el primer compositor notable conocido, Mikołaj z Radomia, nació y vivió en el siglo XV. Durante el siglo XVI, los dos principales grupos musicales - ambos con sede en Cracovia y que pertenecen al rey y el arzobispo de Wawel - condujeron a la rápida evolución de la música polaca. Los compositores y escritores durante este período incluyen Wacław z Szamotuł, Mikołaj Zielenki y Mikołaj Gomolka. Diomedes Catò, un italiano por nacimiento, que vivió en Cracovia desde la edad de cinco años, se convirtió en uno de los más famosos laudistas en la corte de Segismundo III.

A finales del siglo XVIII, la música clásica polaca se desarrolló en formas nacionales como la polonesa. En el siglo XIX los compositores más populares fueron: Józef Elsner y sus alumnos Frédéric Chopin e Ignacy Dobrzyński. Los compositores de ópera importantes de la época eran Karol Kurpiński y Stanisław Moniuszko mientras que la lista de solistas y compositores famosos incluyó a Henryk Wieniawski y Juliusz Zarębski. A mediados de los siglos 19 y 20 los compositores más destacados fueron Władysław Zelenski y Mieczysław Karłowicz, junto con Karol Szymanowski, este último ganando importancia antes de la Segunda Guerra Mundial, Alexandre Tansman viviendo en París, pero con fuertes conexiones con Polonia, Witold Lutoslawski, Henryk Górecki y

Krzysztof Penderecki y Andrzej Panufnik



Estatua del papa Juan Pablo II en la ciudad de Poznań. Este fue considerado como un gran promotor de Polonia en el mundo.



El bagel, un pan elaborado tradicionalmente de harina de trigo, se originó en Polonia

La música tradicional folclórica polaca ha tenido un efecto importante en las obras de muchos compositores polacos de renombre, y no más que en Frédéric Chopin, un héroe nacional reconocido de las artes. Todo las obras de Chopin implican el piano y son técnicamente exigentes, haciendo hincapié en los matices y profundidad expresiva. Como un gran compositor, Chopin inventó la forma musical conocida como la balada instrumental y realizó importantes innovaciones a la sonata para piano, la mazurca, el vals, nocturno, polonesa, estudio, impromptu y preludio, fue también el autor de una serie de polonesas que prestaron en gran medida de la música tradicional folclórica polaca. Es en gran parte gracias a él que las piezas ganaron gran popularidad en toda Europa durante el siglo XIX. Hoy en día la música popular más característico se puede escuchar en las ciudades y pueblos del sur montañoso, particularmente en la región que rodea a la ciudad de vacaciones de invierno Zakopane.

Hoy Polonia tiene una escena musical muy activa, con los géneros del jazz y metal, el cual es muy popular entre la población contemporánea. Músicos de jazz polacos como Krzysztof Komeda, crearon un estilo único, que era el más famoso en los años 60 y 70 y sigue siendo popular hoy en día. Desde la caída del comunismo, Polonia se ha convertido en un lugar importante para los festivales de música de gran escala, entre los que se encuentran el Festival Open'er , el Festival de Opole y el Festival Internacional de la Canción de Sopot

Artes visuales

El arte polaco siempre ha reflejado las tendencias europeas, manteniendo su carácter único. La escuela cracoviana de pintura historicista desarrollada por Jan Matejko produce representaciones monumentales de costumbres y acontecimientos importantes en la historia de Polonia. Stanisław Witkiewicz era un ardiente partidario del realismo en el arte polaco, su principal representante es Jozef Chelmonski. El Młoda Polska (Joven Polonia) fue un período modernista del arte, y participó en una gran cantidad de experimentación formal dirigida por Jacek Malczewski (Simbolismo), Stanisław Wyspiański, Józef Mehoffer, y un grupo de polacos impresionistas. El arte de Tadeusz Makowski fue influenciado por el cubismo; mientras Władysław Strzemiński y Henryk Stazewski trabajaron en el lenguaje constructivista. Distinguidos artistas contemporáneos incluyen a Roman Opalka, Leon Tarasewicz, Jerzy Nowosielski, Wojciech Siudmak, Mirosław Balka, y Katarzyna Kozyra y Zbigniew Wąsiel en la generación más joven. Los escultores polacos más famosos incluyen a Xawery Dunikowski, Katarzyna Kobro, Alina Szapocznikow y Magdalena Abakanowicz. Desde los años de entreguerras, el arte polaco y la fotografía documental ha contado con el reconocimiento mundial. En los años sesenta la Escuela Polaca de Carteles se formó, con Henryk Tomaszewski y Waldemar Świerzy. Las mejores escuelas de arte de Polonia son la Academia de Bellas Artes de Cracovia, la Escuela de Cracovia de Arte y Diseño de Moda, la Academia de Bellas Artes de Varsovia, la Academia de Arte de Szczecin, la Universidad de Bellas Artes de Poznań, y la Academia Eugeniusz Geppert de Bellas Artes.

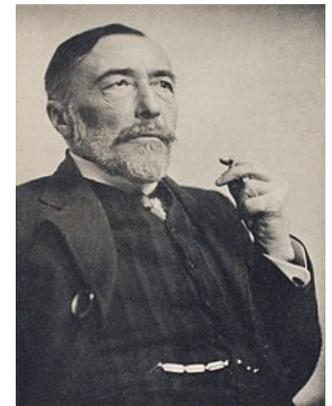


Academia de Bellas Artes de Cracovia.

Literatura

Durante la Edad Media, la mayoría de los escritores y eruditos polacos (por ejemplo, Jan Długosz) escribieron solo en latín, la lengua común de las letras europeas. Esta tradición fue rota por Jan Kochanowski, quien se convirtió en el primer autor polaco en escribir la mayor parte de sus obras en polaco. Polonia fue cuna de grandes autores durante los siglos XIX y XX, como Adam Mickiewicz, Henryk Sienkiewicz, Bolesław Prus, Władysław Reymont, Witold Gombrowicz y Czesław Miłosz. Joseph Conrad (1857-1924), hijo del dramaturgo y poeta polaco Apollo Korzeniowski, ganó en todo el mundo una amplia fama adaptando el inglés como lengua literaria en sus novelas. Dos prosistas polacos han ganado el Premio Nobel de Literatura Henryk Sienkiewicz y Władysław Reymont.

Polonia tiene una larga y distinguida historia en la producción de poetas de clase mundial. Entre los más conocidos son los "tres bardos" ("wieszczycy trzej"), un grupo conformado por los tres poetas nacionales de la literatura romántica polaca: Mickiewicz, Krasinski y Słowacki. La palabra polaca "wieszcz" significa profeta o adivino, un término apropiado para los tres visionarios que expresaron los sentimientos de la nación polaca. Polonia ha tenido dos poetas premio Nobel: Czesław Miłosz y Wisława Szymborska.



Józef Korzeniowski, más conocido como Joseph Conrad, fue uno de los mejores autores en inglés.

Premios Nobel de Literatura de Polonia				
Henryk Sienkiewicz (1846–1916)	Władysław Reymont (1865–1925)	Isaac Bashevis Singer (1902–1991) ^{Nota 1}	Czesław Miłosz (1911–2004)	Wisława Szymborska (1923–2012)
				

Deporte

Muchos deportes son populares en Polonia. El voleibol y fútbol son los más populares del país, con una rica historia de competencia internacional. También son populares el atletismo, el baloncesto, el boxeo, la esgrima, el balonmano, el hockey sobre hielo, la natación, y la halterofilia, entre otros.

La época de oro del fútbol en Polonia se produjo a lo largo de la década de 1970 y continuó hasta principios de 1980 cuando la selección de fútbol de Polonia logra sus mejores resultados, acabando en el 3º lugar en la Copa Mundial de Fútbol las ediciones 1974 y 1982. Además, la selección ganó la medalla de oro en fútbol en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972, consiguiendo también las medallas de plata en las ediciones de 1976 y 1992. Polonia, junto a croacia, fue sede de la Eurocopa 2012.

Mariusz Pudzianowski es un atleta de fuerza de un gran éxito y ha ganado más títulos en la competición de El hombre más fuerte del mundo que cualquier otro competidor en el mundo, ganando el evento en 2008 por quinta vez. El primer piloto de Fórmula 1 polaco, Robert Kubica, ha traído gran expectación. Polonia ha hecho una marca distintiva en la carretera de las motocicletas de carreras gracias a Tomasz Gollob, un piloto polaco de gran éxito. El equipo nacional de Speedway de Polonia es uno de los grandes equipos en cuanto a la práctica de speedway y ha tenido muchos éxitos en varias competiciones.



Vista del Estadio Nacional de Polonia Varsovia.

Muchos polacos han obtenido logros significativos en el montañismo, en particular en los Himalayas (Ochomil). Los más famosos escaladores polacos son Jerzy Kukuczka, Krzysztof Wielicki, Piotr Pustelnik, Andrzej Zawada, Maciej Berbek, Artur Hajzer, Andrzej Czok, Maciej Pawlikowski, Ryszard Gajewski, Wojciech Kurtyka, Kinga Baranowska y Wanda Rutkiewicz.

Las montañas polacas son un lugar ideal para el senderismo, la escalada, el esquí y la bicicleta de montaña, por lo cual atraen a millones de turistas cada año procedentes de todo el mundo. Elmar Báltico, así como algunas playas y balnearios, son lugares populares para lpeca, canotaje, kayak y una amplia gama de otros deportes acuáticos.

En ciclismo destaca Michał Kwiatkowski campeón de mundo en ruta en Ponferrada 2014. Mariusz Wlazły, Paweł Zagumny, Michał Winiarski y Bartosz Kurek Voleibol celebridad actual.

Véase también: Polonia en los Juegos Olímpicos

Fiestas

Fiestas

Fecha	Nombre español en	Nombre local
<u>1 de enero</u>	Año Nuevo	Nowy Rok
<u>6 de enero</u>	Reyes Magos	Trzech Króli
marzo o abril	La Pascua	Wielkanoc
<u>1 de mayo</u>	Día del trabajador	Święto Pracy
<u>2 de mayo</u>	Día de la Bandera Nacional	Święto Flagi Rzeczypospolitej
<u>3 de mayo</u>	Día de la Constitución	Święto Konstytucji
junio	Corpus Christi	Boże Ciało
<u>15 de agosto</u>	Asunción y Día de Fuerzas Armadas	Wniebowzięcie i Dzień Wojska Polskiego
<u>31 de agosto</u>	Día de la Solidaridad y Libertad	Dzień Solidarności i Wolności
<u>1 de noviembre</u>	Día de todos los Santos	Wszystkich Świętych
<u>11 de noviembre</u>	Día de Independencia	Święto Niepodległości
<u>24 de diciembre</u>	Nochebuena	Wigilia
<u>25 de diciembre</u>	Día de Navidad	Boże Narodzenie
<u>26 de diciembre</u>	Navidad	Drugi dzień świąt Bożego Narodzenia

Véase también

-  Portal:Polonia. Contenido relacionado con **Polonia**.
- Constitución del 3 de mayo
- Masacre de Katyń
- Historia de los judíos en Polonia

Notas

1. A pesar de que Bashevis era ciudadano polaco, recibió el premio como ciudadano estadounidense.

Referencias

1. El primer nombre oficial de Polonia según la regesta de Dagome iudex.
2. después de la coronación del Boleslao I el Bravo
3. Anexado por el Imperio alemán en 1915 durante la I Guerra Mundial, que impuso sobre el territorio conquistado una suerte de Regencia polaca con la intención de llamarla Territorios del Vístula, hasta su independencia en 1918 tras la derrota germana.
4. Formalmente 1990.
5. CIA. «Polonia - Geografía - Libro Mundial de Hechos» (<http://www.oratlas.com/libro-mundial/polonia/geografia>) Consultado el 12 de febrero de 2017.
6. Główny Urząd Statystyczny. Baza Demografia. Ludność Polski. Stan na 30.06.2014. [1] (<http://demografia.stat.gov.pl/bazademografia/Tables.aspx>).
7. Los datos sobre el PIB, según el Fondo Monetario Internacional para el año 2012 (<http://www.imf.org/external/pubs/ft/weo/2012/02/weodata/weorpt.aspx?sy=2007&ey=2017&scsm=1&ssd=1&sort=country&ds=.&br=1&=964&s=NGDPD%2CNGDPDPC%2CPPPDP%2CPPP%2CLP&grp=0&a=&pr.x=72&pr.y=5>)
8. PNUD (2017). *hdr.undp.org*, ed. «Human Development Report 2016 Data» (http://hdr.undp.org/sites/default/files/2016_human_development_report.pdf) (pdf) (en inglés). Estocolmo, Suecia. Consultado el 12 de abril de 2017.
9. " «Pereyaslav Agreement» (<http://www.britannica.com/eb/article?tocId=9059219>). *Encyclopædia Britannica*. 2006.[2] (<http://www.britannica.com/eb/article?tocId=9059219>)
10. Who's Who: Hans von Beseler (<http://www.firstworldwar.com/bio/beseler.htm>). First World War. Consultado el 26/01/2008.
11. Ukrainian-Polish War in Galicia, 1918–19 (<http://www.encyclopediaofukraine.com/display.asp?linkpath=pages/UUK/Ukrainian6PolishWarinGalicia1918Hd719.htm>). Encyclopedia of Ukraine. Consultado el 26/01/2008.
12. Peace Treaty of Brest-Litovsk (<http://www.encyclopediaofukraine.com/pages/B/R/Brest6LitovskPeaceTreatyof.htm>). Encyclopedia of Ukraine. Consultado el 26/01/2008.
13. November Uprising in Lviv 1918 (<http://www.encyclopediaofukraine.com/display.asp?linkpath=pages/NNO/NovemberUprisinginLviv1918.htm>) Encyclopedia of Ukraine. Consultado el 26/01/2008.
14. Western Ukrainian National Republic (<http://www.encyclopediaofukraine.com/display.asp?linkpath=pages/WUE/WesternUkrainianNationalRepublic.htm>). Encyclopedia of Ukraine. Consultado el 26/01/2008.
15. Treaty of Warsaw (Poland-Ukraine 1920) (<https://web.archive.org/web/20080215175839/http://www.britannica.com/eb/tpic-636131/Treaty-of-Warsaw>). Encyclopædia Britannica. Consultado el 26/01/2008.
16. Ukraine in the interwar period (<http://www.britannica.com/eb/article-30077/Ukraine>). Encyclopædia Britannica. Consultado el 28/01/2008.
17. Polish wartime memories, soldiers day and the feast of assumption (http://www.bbc.co.uk/1/hi/world/europe/2002/07/poland_02.shtml) BBC.co.uk. Consultado el 28/01/2008.
18. The rebirth of Poland (<http://web.ku.edu/~eceurope/hist557/lect11.htm>) University of Kansas, notas de la profesora Anna M. Cienciala, 2004. Consultado el 28/01/2008.
19. Extract from Herr Hitler's Speech to the Reichstag on April 28, 1939 (<http://www.yale.edu/lawweb/avalon/wwii/bluebook/blbk13.htm>)
 - Archivado (<http://web.archive.org/web/20080226060730/http://www.yale.edu/lawweb/avalon/wwii/bluebook/blbk13.htm>) el 26 de febrero de 2008 en la Wayback Machine. The Avalon Project at Yale Law School. Consultado el 29/01/2008.
20. Parlamento de Polonia condena la política de Bielorrusia hacia la minoría étnica polaca (<http://sp.ria.ru/news/20100217/125156080.html>)
21. EU Business, 21 June 2007, Poles more pro-EU than ever: survey (<http://www.eubusiness.com/Poland/1182434414.99>). Retrieved 12-06-2007.
22. EU Business, 02 May 2007, Three years after entering the EU, 86% of Poles are satisfied (<http://www.eubusiness.com/Poland/polandeu.28/>)
23. Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos (lista actualizada). «Lista de todos los Estados Miembros de las Naciones Unidas que son parte o signatarios en los diversos instrumentos de derechos humanos de las Naciones Unidas» (<http://www.unhcr.ch/tbs/doc.nsf/newhvstatusbycountry?OpenView&Start=1&Count=250&Collapse=1>) (web) (en inglés). Consultado el 21 de octubre de 2009
24. Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, vigilado por el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales. # CESCR-OP: Protocolo Facultativo del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (versión pdf) (http://www2.ohchr.org/sp-anish/law/docs/A.RES.63.117_sp.pdf).
25. Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, vigilado por el Comité de Derechos Humanos. # CCPR-OP1: Primer Protocolo Facultativo del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos, vigilado por el Comité de Derechos Humanos. # CCPR-OP2: Segundo Protocolo Facultativo, destinado a abolir la pena de muerte.
26. Convención Internacional sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación Racial, vigilada por el Comité para la Eliminación de Discriminación Racial.
27. Convención Internacional para la protección de todas las personas contra las desapariciones forzadas.
28. Convención Internacional sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer, vigilada por el Comité para la Eliminación de Discriminación contra la Mujer # CEDAW-OP: Protocolo Facultativo de la Convención sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (<http://www2.ohchr.org/spanish/law/cedaw-one.htm>).
29. Convención contra la tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes (<http://www2.ohchr.org/spanish/law/cat.htm>) vigilada por el Comité contra la tortura. # CAT-OP: Protocolo Facultativo de la Convención contra la tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes. (versión pdf) (<http://daccess-ods.un.org/TMP/3585788.htm>)
30. Convención sobre los Derechos del Niño, vigilada por el Comité de los Derechos del Niño. # CRC-OP-AC: Protocolo Facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño relativo a la participación en los conflictos armados. # CRC-OP-SC: Protocolo Facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño relativo a la venta de niños, la prostitución infantil y la utilización de niños en lapornografía
31. Convención internacional sobre la protección de los derechos de todos los trabajadores migratorios y de sus familiares La convención entrará en vigor cuando sea ratificada por veinte estados.
32. Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, vigilado por el Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. # CRPD-OP: Protocolo Facultativo de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (<http://www2.ohchr.org/spanish/law/disabilities-op.htm>)
33. «Polonia, tu socio económico» (<https://web.archive.org/web/20111201004851/http://www.mg.gov.pl/NR/rdonlyres/20CF051D-114D-446D-B4EB-CC4647E38670/50664/spanish.pdf>) Ministerio de Economía de Polonia. Archivado desde el original (<http://www.mg.gov.pl/NR/rdonlyres/20CF051D-114D-446D-B4EB-CC4647E38670/50664/spanish.pdf>) el 1 de diciembre de 2011 Consultado el 10 de agosto de 2012
34. «Poland» (<https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/pl.html>), en *The World Factbook* (en inglés). Central Intelligence Agency (CIA).
35. «System edukacji» (http://www.business.gov.pl/Business_practices,83.htm). Consultado el 2009
36. http://www.teinteresa.es/mundo/polonia-constitucion-reforma_0_1040297240.html
37. http://www.vatican.va/roman_curia/secretaria_state/archivio/documents/rc-st_19930728_sede-ap-polonia_it.html
38. Sus palabras "That was the detonator" aparecen citadas en múltiples ocasiones, por ejemplo en la web de la Jewish World Review (<http://www.jewishworldreview.com/cols/thomas040405.asp>) tras el fallecimiento del Papa.
39. Mensaje de José Borrell de 4 de abril de 2005. (http://www.europarl.europa.eu/president/Presidents_old/president_borrell/defaultes.htm)
40. Aneta Zadroga (10 de marzo de 2008). «Studia w liczbach: Warszawa bije Kraków» [University studies in numbers] (<https://web.archive.org/web/20131208213315/http://miasta.gazeta.pl/krakow/1,37650,5009717.html>) *Source: Gazeta Wyborcza* Gazeta.pl Kraków. Archivado desde el original (<http://miasta.gazeta.pl/krakow/1,37650,5009717.html>) el 8 de diciembre de 2013. Consultado el 28 de octubre de 2014

Enlaces externos

-  Wikimedia Commons alberga una galería multimedia sobre **Polonia**.
-  Wikimedia Commons alberga una categoría multimedia sobre **Poland**.
-  Wikinoticias tiene noticias relacionadas con **Polonia**.
-  Wikiviajes alberga guías de viajes de **Polonia**.

-  Wikcionario tiene definiciones y otra información sobre **Polonia**.

Otros

- Poland.gov.pl — Portal del Ministerio de Asuntos Exteriores de la República de Polonia (también en español)
 - [Página web oficial de Polonia](#) (en español)
-

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Polonia&oldid=107658670>»

Se editó esta página por última vez el 9 may 2018 a las 11:16.

El texto está disponible bajo la [Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0](#), pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros [términos de uso](#) y nuestra [política de privacidad](#).
Wikipedia® es una marca registrada de la [Fundación Wikimedia, Inc.](#), una organización sin ánimo de lucro.